

## Botox bij mra-gebruik

# Van rimpels naar kauwspieren

Botox is vooral bekend als cosmetisch middel. Maar met deze 'antirimpel-injectie' is meer te doen. Het wordt ook bij een aantal medische behandelingen ingezet, zelfs bij mra-gebruik.

Botox is de merknaam van de eerste producent die met botulinetoxine op de markt kwam. Er zijn meerdere merken, maar botox is voor veel mensen een soortnaam geworden. Botox verzwakt spieren door plaatselijk de zenuwimpulsen te blokkeren en zo de spierbeweging te remmen. De bekende cosmetische toepassing is behandeling van aangezichtsspieren, waardoor rimpels verminderen of verdwijnen. Tijdelijk, want na drie tot zes maanden herstelt de spieractiviteit zich volledig en is het effect van de behandeling uitgewerkt.

### Overactieve blaas

In sommige medische behandelingen biedt botox ook mogelijkheden. Het kan bijvoorbeeld ingezet worden bij overmatig zweten, migraine of bij een overactieve blaas. Meestal gebeurt dat als andere behandelingen te weinig resultaat geven. Dat geldt ook voor

botox in de behandeling van bruxisme (knarsen en/of klemmen) bij mra-gebruik.

### Slijtage van gebit

Bruxisme is tandenknarsen en/of het stevig op elkaar klemmen van tanden en kiezen, soms zelfs het vastzetten van het gebit. Het is niet uitsluitend een slaapprobleem. Tandarts-gnatholoog en MAR-lid Miranda Wetselaar: 'Bruxisme komt meestal 's nachts voor (slaapbruxisme), maar sommige mensen doen het ook overdag (waakbruxisme). Het is een kauwspieractiviteit die ook kan leiden tot gebitsslijtage. Het kaakklemmen en vastzetten kan kaakgewrichtspijn en kauwspierpijn veroorzaken.'

### Stukbijten

Het klemmen van de kaken kan tot overbelasting bij mra-gebruik leiden. Miranda Wetselaar: 'Er zijn mensen die – hoewel mra's van een bijzonder stevig materiaal gemaakt zijn – deze toch stuk

weten te bijten. Als er sprake is van bruxisme, houden we er bij de keuze van een mra wel rekening mee. Een mra kan dan versterkt worden uitgevoerd, zodat deze beter bestand is tegen de krachten.'

### Spierspanning verlagen

Botox verlaagt de spierspanning waardoor pijnklachten kunnen verminderen. Mondziekten-, kaak- en aangezichts-chirurg Maurits de Rooter: 'Bruxisme is vaak gekoppeld aan spanning en stress in het dagelijks leven. Je ziet dat mensen in drukke, spannende perioden (meer) tandenknarsen en tandenklemmen. Voor sommigen is behandeling bij een kaakfysiotherapeut, ook wel een orofaciaal fysiotherapeut genoemd, een goede oplossing. Daar leren ze hoe ze hun kaken beter kunnen ontspannen.'

### Tijdelijke pijnvermindering

'Als dat niet voldoende is, kunnen we met botoxinjecties in de kauwspieren het klemmen in de drukke periode doorbreken. Dat doen we altijd in combinatie met een behandeling bij een orofaciaal fysiotherapeut. Patiënten die slapen met een mra zouden dus ook baat kunnen hebben bij botox in de kauwspieren, om zo eventuele (pijn) klachten tijdelijk te verminderen.'

**'Met een botox-injectie in de kauwspieren kunnen we het kaakklemmen doorbreken'**

