

Cpap meldt maskerlekkage

Het komt nogal alarmerend over, met een rood icoontje. De melding van maskerlekkage bij het uitlezen van de cpap in de ochtend. Hoe erg is dit? Wanneer meldt een cpap lekkage? En wat kun je eraan doen?

Wat te doen bij een melding van maskerlekkage bij het uitlezen van de cpap? De Helpdesk kreeg een telefoontje met de vraag waarom het icoontje van de maskerlekkage maar steeds rood bleef. De beller maakte zich zorgen en wist niet wat te doen.

Therapietrouw

Een melding van een lekkend masker kun je maar beter niet negeren. Maskerlekkage heeft namelijk invloed op de behandeling: de luchtweg wordt dan niet voldoende opgehouden. Bovendien is een lekkend masker niet comfortabel en daardoor zeker niet bevorderlijk voor de terapietrouw. Wanneer maakt een cpap melding van maskerlekkage? Het icoontje in het venster van de cpap is rood bij een te hoge lekkage. Als bij een ingestelde druk van 10 de lekkage van het masker meer dan 24 liter per minuut bedraagt, is er sprake van overmatige lekkage van de ingeblazen lucht. Niet te verwarren met de uitgeademde lucht die moet worden afgevoerd door de uitblaasopening van het masker. De waarde waarbij het icoontje rood wordt, kan niet worden ingesteld. Wel is het bij een aantal cpap's mogelijk om de precieze waarde van de

lekkage te zien, mits dit is ingesteld door het slaapcentrum of de leverancier.

Te strakke bandjes

Veelvoorkomende oorzaken van maskerlekkage zijn een masker dat niet past of een verkeerde afstelling van de banden van het masker. Deze moeten gelijkmatig, allemaal even strak, worden afgesteld. Veel mensen stellen het masker te strak af. Hierdoor ontstaat niet alleen lekkage, maar vormen zich soms ook pijnlijke drukplekken op of rond de neus. Een goede manier om banden af te stellen is het masker iets op te tillen van je gezicht en weer terug te plaatsen terwijl de cpap blaast. In de handleiding van het masker vind je vaak een grafiek waarin de doorstroomsnelheid staat afgebeeld. Dat is de snelheid van de lucht die via de uitstroomopening het masker verlaat. Ook geeft de handleiding tips om het

masker op de juiste manier op te zetten. Regelmatig onderhoud van het masker draagt bij aan een goed resultaat van de therapie. De delen die met het gezicht in aanraking komen, moeten iedere dag gereinigd worden met een sopje van milde zeep. Bij sommige maskers kunnen de banden apart vervangen worden.

Mondlekkage

Tijdens het telefoongesprek kwam ook het begrip mondlekkage aan de orde. Mondlekkage is een lastig probleem. Je krijgt er uitgedroogde slijmvliezen van. Training om de mond dicht te houden kan het probleem oplossen. Het gebruik van een kinband is ook een middel om mondlekkage te voorkomen. Kinbanden zijn er in verschillende uitvoeringen, van heel eenvoudig tot exemplaren met meerdere bandjes. Mocht dit geen verbetering opleveren, dan biedt een fullface masker uitkomst. Het is in beide gevallen noodzakelijk contact op te nemen met het slaapcentrum of de leverancier.

Maskerraad

Deskundigen van de Maskerraad zijn regelmatig aanwezig bij regiobijeenkomsten. Hier is een groot aantal maskers te bekijken. De raad is onderdeel van het Apneukenniscentrum en kan helpen bij het maken van een goede keuze.



ApneuHelpdesk
0343 413 414

elke werkdag
8.30 - 12.30
13.00 - 16.30

