

# apneu

magazine

## INHOUD

- 5 Van de redactie
- 5 Snelsonnet - Campagne Samen Beslissen
- 6 Uitgelicht
- 10 Samen Sportief in Beweging
- 13 Op weg naar maatwerk voor apneu**
- 17 ApneuMagazine zoekt schrijftalent
- 18 Voor Mekaar
- 21 Verlenging rijbewijs voor slechts drie jaar?
- 22 Jong en apneu: 'Er zijn ergere dingen'
- 24 Wat doet licht met onze hersenen?
- 27 Column - Hoezo samen?
- 28 Tongzenuwstimulatie - Een alternatief voor de cpap
- 30 Vrije keuze osa-hulpmiddelen - Pas op uw polis
- 32 In beeld met een mra - Laat eens zien hoe dat zit
- 38 Meer grip met patient empowerment**
- 41 Campagne Samen Beslissen
- 42 Myrjam Boone - 'Ik blijf graag in beweging'
- 46 Mra-weetjes
- 47 Column - Onrust in de cpap-wereld
- 48 Alcohol en apneu? Extra oppassen**
- 51 Mocktails, lekker en alcoholvrij
- 52 Michiel Eijsvogel kiest het ruime sop
- 52 Activiteiten oktober 2021 - januari 2022
- 53 Column - Onmisbare vriend
- 54 Colofon
- 56 Vrijwilligers uitgelicht

