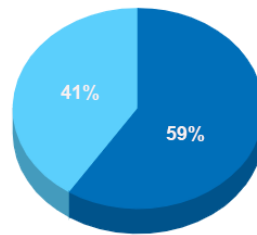


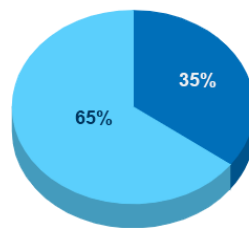
Heeft u ooit een slaappositie trainer als therapie voorgeschreven gekregen?



- Nee
- Ja

130 antwoorden

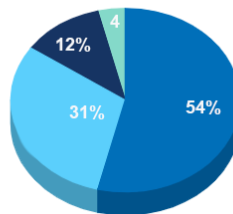
Gebruikt u deze nog steeds?



- Nee
- Ja

54 antwoorden

Waarom bent u gestopt met de spt behandeling (meerdere antwoorden mogelijk)

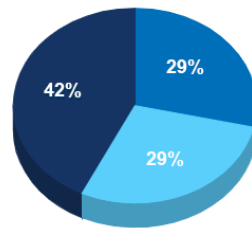


...

- Te weinig/geen effect
- Andere apneutherapie cpap
- Andere apneutherapie mra
- Geen verdere apneubehandeling

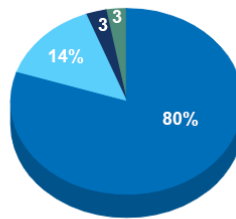
19 respondenten
26 antwoorden

Hoe lang heeft u de spt?



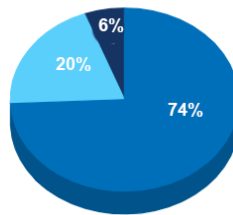
● Minder dan een jaar
● 1-2 jaar
● Langer dan 2 jaar
35 respondenten

6. Hoe vaak gebruikt u uw spt?



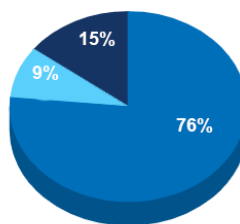
● Iedere nacht
● Gemiddeld 6 dagen per week
● Gemiddeld 5 dagen per week
● Gemiddeld 2 dagen per week

Hoe lang gebruikt u uw spt per nacht?



● Gemiddeld 6 uur of langer
● Gemiddeld 5 uur of langer
● Gemiddeld 4 uur of langer
35 respondenten

Heeft de spt een positief effect bij u? (uitgerust gevoel, beter slapen en/of minder apneus)?



● Ja, enigszins
● Nee, niet of nauwelijks
● Anders
34 respondenten

U gaf aan dat de spt een ander effect bij u had. Welk effect is dat?

SPT werkt voor mij beter dan de CPAP minder bijverschijnselen en ik ben een buikslaper

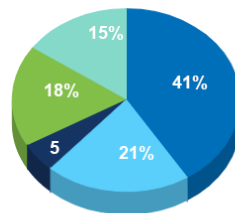
Het gaat heel erg goed!!!

Kan aantal apneus niet meten...

ik ben er beter mee op mijn zij gaan liggen en dan minder apneus. Maar ik voel niet altijd de trillingen, die mij zeggen op mijn zij moet gaan liggen en daardoor blijven er nog wel apneus. Helemaal uitgerust ben ik niet.

5 Responses

Bij wie bent u onder controle voor uw apneu? (meer antwoorden mogelijk)



- Slaapkliniek
- Leverancier / Philips NightBalance
- Huisarts
- Niemand
- Anders

34 respondenten
39 antwoorden

U gaf aan dat u bij iemand anders onder controle voor uw apneu bent. Bij wie is dat?

Vivisol en KNO arts

Ziekenhuis , nu met corona even geen contact meer

CPAP via slaappoli, maar voor de SPT heb ik de NightShift zelf aangeschaft

5 Responses

Is er nog iets dat u naar aanleiding van dit onderwerp aan ons kwijt wilt?

Nee , ben heel tevreden

Wel bewuster andere slaappositie aangenomen. Slaappositietrainer verstoort helaas normale slaap, daarom toch gestopt.

De reden is: Helaas in alle posities evenveel apneu

Destijds op eigen initiatief aangeschaft.

ik heb de SPT een jaar gebruikt en toen reageerde ik er niet meer op, daar kwam mijn achter! Nu een CPAP waar ik goed mee overweg kan en mijn energie komt gelukkig weer stukje bij beetje terug.

ja, de laconieke manier waarmee ik geconfronteerd word als ik hulp vraag.

Vond het jammer dat ik de spt niet mocht blijven gebruiken.

Een hele mooie vinding en valt goed mee te slapen. Helaas voor mij niet meer de oplossing. Nu ook ademstops bij zijligging.

ja striemen in het gezicht, en als je hem losser doet gaat hij lekken dat is niet zo lekker, ze zien het smorgens het is geen gezicht

Ik gebruik al vanaf 2012 een Cpap. Nog steeds geen 'lekker ding'. Zeker bij gebruik buitenshuis. Hoe kom ik er achter of een spt iets voor mij is?

nvt

Zou het wel eens willen uitproberen

-

ik kon de SPT niet uitlezen omdat ik een Apple-computer heb. Toen hij na verloop van tijd op een andere computer werd uitgelezen, bleek dat hij veel minder goed werkte dan in het begin. Daardoor had het geen zin meer om hem te gebruiken. ik gebruikte de SPT samen met een MRA. Nu gebruik ik alleen nog de MRA.

Als ik op mijn zij slaap slaap ik onrustiger, krijg tintelingen in mijn arm en is mijn AHI hoger dan wanneer ik op mijn rug slaap. Is dat raar? Doe ik dan iets fout?

wel zelf een aangeschaft bij vitalair. Ik gebruik het samen met de CPAP elke nacht, nadat ik gemerkt had dat ik liggend op mijn rug een veel slechter resultaat had. Dit ok via een slaaponderzoek van het Dijklander ziekenhuis laten vaststellen.

Jammer dat de spt en apneu apparaat niet samen gebruikt mag worden van de ziektekostenverzekering. Bij mij worden mijn apneus minder en voel ik mij beter bij gebruik van beide apparaten.

Ik zou dit graag uit willen proberen maar de verzekeraar vergoed dit niet, ik heb al een osas apparaat

De reden dat ik gestopt ben met de SPT staat niet tussen de keuze antwoorden. Ik ben gestopt omdat de SPT voor mij nauwelijks relevante rapportage geeft. De rapportage is veel te summier. Bovendien ontbreekt de mogelijkheid om de rapportage te intergreren in OSCAR zodat je de relatie tussen alles wat er tijdens je slaap gebeurd kan zien. Want ik gebruik ook een CPAP en hou af en toe ook mijn zuurstof saturatie bij. De patiënt behoort de mogelijkheid te hebben om over de volledige rapportage van de SPT te beschikken. Die informatie is er wel en wordt ook opgeslagen maar is alleen toegankelijk voor de behandelaar en de leverancier en die doen er niets mee ! Ja, er wordt alleen 1x naar gekeken ivm compliance.

Ik heb de SPT niet voorgeschreven gekregen maar zelf aangevraagd en gekregen. Waarom mag ik dan niet meedoen met de Poll ?

Door altijd in zijligging te moeten slapen was mijn frozen shoulder pijnlijk wat ten koste ging van de slaapkwaliteit. Daarom tijdenlijk naar de cpap. Lijkt w dat mijn slaap nu effectiever is dan met de spi

Bij mij heeft de SPT wel geleid tot een sterke daling van de tijd dat ik op mijn rug lig, maar nog steeds onvoldoende. Ik ga daarom zeer waarschijnlijk over naar een ander behandeltherapie

De spt gekregen na de mra. Spt bleek voldoende te zijn. Jammer dat eerst de MRA werd voorgeschreven. Onnodig blijkt achteraf. Het betreft hier onze zoon met Down syndroom. Op aandringen van ons als ouders zijn we bij de spt uitgekomen. Hij kreeg voor de MRA een cpap. Heeft hij 3 jaar mee geslapen. Waarom niet eerst spt, MRA en dan cpap? Minder ingrijpend en goedkoper....

Mischien een idee om over dit onderwerp in jullie apneu magazine te schrijven, ik weet namelijk niet wat dit inhoud en of het in mijn situatie voor mij iets zou kunnen betekenen.

Ik lag aan het eind van de proefperiode langer op de rug dan aan het begin. Bovendien werd ik wakker van de trilling.

De spt werkte niet goed. Als hij trilde werd ik niet wakker. Het contact over de spt liep niet zoals het hoort. Al met al werd ik er behoorlijk moedeloos van en zou het een ander zeker niet aanbevelen.

a ik heb nog wat spullen hier liggen maar die nemen ze niet mee terug .kunnen deze weggewooid worden of niet

Ben geïnteresseerd in wat het toevoegt.

Mijn vrouw slaapt beter omdat ik minder snurk. Ik zelf merk echter nauwelijks (of geen) verschil. Ik wordt vaak wakker als het apparaat gaat trillen.

SPT via de longarts gekregen. Achteraf realiseerde ik mij pas, dat de arts niet had gezegd tot de volgende jaarcontrole, zoals in de jaren toen ik de cap gebruikte. Het komt over als zoek het maar uit.

De nieuwe SPT van Philips biedt slechts zeer beperkte uitleesmogelijkheden voor de gebruiker. De leverancier of behandelaar kunnen gedetailleerdere informatie lezen na machtiging door de gebruiker. Belachelijk!

Ik werd steeds uit mijn diepe slaap gehaald, zonder dat ik bewust wakker was, daardoor zetten ik het masker van mijn Cpap boven op mijn neus.

S'morgens pas in de gaten dat ik de halve nacht zonder cpap had geslapen. Slaap nu weer met een rugzak op de rug, slaap weer perfect en wordt uitgerust wakker met het masker waar het hoort.

ik heb 2 jaar de night balance gebruikt; sinds een jaar gebruik ik de nightshift Wil de night balance werken dan moet de band erg (te) strak worden bevestigd, hetgeen niet altijd als prettig wordt ervaren; Dat probleem is bij de night shift veel minder, ik prefereer de nightshift. het effect op apneu's is ongeveer gelijk. De stp gebruik ik naast de (bi)pap-therapie op eigen initiatief. Dat heeft nogal wat voeten in de aarde gehad omdat leverancier niet is ingesteld op verstrekking buiten de vergoeding door ziektekostenverzekering,

Spt voor vrouwen kan echt niet op borsthoogte, zoals aangegeven in de uitleg. Dus voor dames gewoon iets lager bevestigen. 't Zou fijn zijn als er een soepeler band komt, met een nog dunner apparaatje. Op je buik slapen is met dit exemplaar een beetje pijnlijk. Maar over het algemeen gaat het op de zij

Ik kon niet wennen aan de band om mijn lichaam. In het apneublad een paar jaar terug opperde iemand dat je zgn dubbelzijdig plakband kunt kopen bij een kapper , die dat leverde om een pruik op hoofd vast te zetten. Ik heb de tip opgevolgd en dat werkt prima. Ik bestel bij die kapper wat strips , ideaal een x ler jaar . Het adres stond ook bij de tip ben er nog steeds blij mee. Met de spt geen geen opneus meer boven de 5. Voorheen had ik er met alleen mijn cpap nog 30 soms 20 soms wat minder, ik was niet in te stellen wat ze ook deden tav de druk. Met vr gr. Abo Coopman

Ik heb de SPT op advies van mijn specialist van Kempenhaeghe in Heeze aangeschaft. De SPT heb ik toen zelf gekocht omdat deze toen nog niet door de zorgverzekeraars vergoed werd. Ik ben heel tevreden over de SPT.

ingeleverd aangezien ik er meer last van had dan gemak. in mijn slaap wist ik de SPT zo te manipuleren dat ik geen last had van het trillen als ik op mijn rug (wilde) liggen. Nu een CPAP en ik wil niet meer zonder (zeker niet naar een SPT)

Ja, toen zij zouden komen is de afspraak geannuleerd vanwege de toen uitgebroken Corona, er is na dien geen nieuwe afspraak gemaakt. Ik wacht nog steeds op bericht van vivisol. Ik behoor wel tot de risico groep vanwege de kwalen die ik heb en mijn leeftijd.

Bij mij deed de SPT helemaal niets. Mijn vrouw werd er wakker van, maar ik sliep er door heen.

De Nightbalance hielp mijn rugligging van 40 % naar 9 % te verlagen. daarbij hielp deze mij beter dan de SnoreBreaker. Daar werd ik vaak wakker van. Meer uitleg over slaappositie en wat hieraan te doen is.

Voorgeschreven door KNO arts, geleverd door Vivisol. Van beiden daarna niets meer vernomen