

0 Beleidsplan 2018-2023

De algemene ledenvergadering van de ApneuVereniging heeft op 21 april 2018 het beleidsplan 2018-2023 vastgesteld. Dit plan dient jaarlijks te worden geconcretiseerd in een werkplan. In dit jaarplan zijn de concrete voornemens en prioriteiten van het bestuur opgenomen. Daarbij worden vanzelfsprekend activiteiten en maatregelen opgesomd die uit het beleidsplan voortvloeien of daaruit logischerwijze zijn af te leiden. Het eerste zodanige jaarplan betreft het kalenderjaar 2019.

1 Diagnose en behandeling

Een belangrijke statutaire doelstelling van de ApneuVereniging is het bevorderen van tijdige en adequate diagnose en behandeling van het slaapapneusyndroom in alle vormen (art. 2 lid 1 sub b statuten), hierna conform de nieuwe richtlijn te noemen OSA. Om deze doelstelling te realiseren is het noodzakelijk voortdurend de vinger aan de pols te houden bij beleidsmakers en relevante medische professionals. De ApneuVereniging neemt daarbij geen afwachtende houding aan maar ontplooit zelf initiatieven.

1.1 Zorgpad OSA

Het traject van diagnose en behandeling van OSA vergt een helder verloop; daarbij zijn zowel patiënten als professionals gebaat. De nieuwe OSA-richtlijn vormt de basis voor het door te vereniging op te stellen zorgpad.

1.2 Therapieën, apparatuur en hulpmiddelen

Zowel bij de diagnose als de behandeling van OSA lijkt zich soms een wildgroei voor te doen van diagnostische strategieën, therapieën met de daarbij behorende apparatuur en andere hulpmiddelen. De ApneuVereniging wil bevorderen dat hierbij meer helderheid wordt geschapen voor patiënten en professionals. Die helderheid kan bereikt worden door toegankelijke overzichten op te stellen of te laten opstellen, waarin werking, effecten e.d. naar voren komen. Voor de ApneuVereniging is uitgangspunt dat uitsluitend evidence-based vragenlijsten, diagnose-instrumenten, therapieën, hulpmiddelen c.a. een plaats in de genoemde overzichten verdienen. Een deel van dit werk kan door de vereniging gedaan worden; een ander deel moet extern belegd worden.

2 Publieksvoorlichting

Gezien het geschatte grote aantal niet-gediagnosticeerde en dus onbehandelde apneupatiënten is het noodzakelijk dat een breed publiek in de samenleving geïnformeerd wordt over OSA; bij publieksgerichte activiteiten wordt de term 'apneu' gehanteerd in plaats van 'OSA'. Een van de doelstellingen van de ApneuVereniging is het verbreden van de kennis omtrent OSA bij het publiek (art. 2 lid 1 sub c). In de achterliggende jaren heeft dit punt bij de ApneuVereniging niet de aandacht gekregen die het verdient, ondanks voorlichting op beurzen e.d., alsook via de website van de vereniging. De ApneuVereniging wil onderzoeken of het mogelijk en zinvol is om in 2020 een nationale Apneudag of -week te organiseren. Er wordt daarom een projectgroep ingesteld die tot

taak heeft dit onderzoek te verrichten. De mogelijkheid wordt opengehouden dat de uitkomst is dat een of meer andere activiteiten effectiever zijn.

3 Organisatie

Om al het vorenstaande te realiseren is een actieve, slagvaardige organisatie nodig. Op dit moment heeft de ApneuVereniging zo'n honderd vrijwillige medewerkers die het aan betrokkenheid niet ontbreekt. De vereniging vertoont een continue groei die het noodzakelijk maakt de bezetting op peil te houden en bestaande structuren en procedures regelmatig tegen het licht te houden, zodat de effectiviteit op niveau blijft of waar mogelijk verbeterd wordt.

3.1 Regio's en districten

De ApneuVereniging is opgedeeld in regio's die in districten gebundeld zijn. In 2018 is een begin gemaakt met decentralisatie van taken naar de districten. Dit is gepaard gegaan met overdracht van budgetten. De districtscoördinatoren, die een spilfunctie in de vereniging vervullen, zijn nu aan zet om de decentralisatie van de steeds groter wordende vereniging gestalte te geven; het bestuur dient hen daartoe te faciliteren en in positie te brengen en te houden.

3.2 Participatie

Om de districtscoördinatoren meer te betrekken bij het (centrale) verenigingsbeleid worden zij in de gelegenheid gesteld bij toerbeurt de bestuursvergaderingen bij te wonen. Hierdoor houden zij voeling met beleidsontwikkelingen, die zij in voorkomend geval kunnen doorvertalen naar de activiteiten van de regio's in hun district. Anderzijds kunnen zij de kwaliteit van de besluitvorming in het bestuur bevorderen door inbreng van ideeën en ervaringen 'uit het veld'.

3.3 Ledenwerving en -binding

Hoewel de vereniging een continue groei doormaakt, is het aantal apneupatiënten dat (nog) geen lid is aanzienlijk. Om hen over te halen lid te worden en te blijven zijn gerichte activiteiten in de regio's nodig. Ook hier zijn de districtscoördinatoren de drijvende kracht, terwijl de regiocoördinatoren de praktische uitvoering ter hand nemen.

3.4 Relatie met zorgprofessionals

De ApneuVereniging ziet contact met zorgprofessionals in het OSA-veld als essentieel voor het bereiken van haar doelstellingen.

3.4.1 Slaapklinieken

De meeste van deze professionals zijn werkzaam in de slaapklinieken. Een productieve relatie met die klinieken verdient de volle aandacht. Ook hier kan vanuit districten en regio's het meeste bereikt worden. Het verdient aanbeveling te onderzoeken of de sterren, die de vereniging tweejaarlijks toekent aan de klinieken, decentraal – per district of regio – uitgereikt kunnen worden.

3.4.2 Medische adviesraad

De ApneuVereniging beschikt over een medische adviesraad (MAR) waarin de specialisten die zich met OSA bezighouden zijn vertegenwoordigd. Belangrijkste taak van de MAR is – de naam zegt het al – het beleidsmatig adviseren van de vereniging. De vereniging faciliteert hiermee tevens het contact tussen de betrokken beroepsgroepen. Het is de bedoeling om zo veel mogelijk relevante medische specialisten in de MAR te bundelen. In 2019 wordt bezien of op dit punt aanvulling wenselijk en mogelijk is.

3.4.3 Overige professionals

De ApneuVereniging hecht hiernaast veel waarde aan een constructieve relatie met andere professionals in het werkveld van de vereniging. Het gaat hierbij onder anderen om leveranciers van hulpmiddelen, zorgverzekeraars en beleidsmakers. Het bestuur van de vereniging wil in het desbetreffende netwerk een verbindende en stimulerende rol spelen.

3.5 Opleidingen

De professionaliteit waarmee de ApneuVereniging haar taken wil uitvoeren vergt dat de medewerkers goed zijn toegerust met relevante kennis en vaardigheden. Hiertoe wordt een opleidingsaanbod opgezet voor meerdere functies binnen de vereniging.

3.6 Voorzitterschap

Tot nu toe is het voorzitterschap van de vereniging belegd bij één persoon. Uit een oogpunt van werkdruk en kwetsbaarheid wordt ervoor gekozen de voorzitterstaken over meerdere personen te spreiden. Voorshands is het idee om naast de voorzitter twee vicevoorzitters aan te wijzen, die elk een eigen portefeuille hebben.

4 Evaluatie

Het jaarplan 2019 maakt deel uit van een beleidscyclus. Het bevat voornemens die in het desbetreffende jaar tot uitvoering moeten komen. Of en zo ja hoe dit gelukt is wordt geëvalueerd in het jaarverslag 2019. Het jaarplan 2020 wordt mede gebaseerd op de uitkomsten van deze evaluatie.