

BIJ HET AFSCHIED VAN PIET-HEIJN VAN MECHELEN ALS VOORZITTER

Wat heeft die man veel voor elkaar gekregen!



In de Algemene Ledenvergadering van 21 april aanstaande neemt Piet-Heijn van Mechelen na tien jaar afscheid als voorzitter van de ApneuVereniging. Tijdens zijn voorzitterschap is er veel gebeurd in en met de vereniging.

tekst: **Henk Verhagen**

Van zwart-wit naar full colour

Ergens in de loop van het jaar 2002 kreeg Piet-Heijn (1948, Bergen op Zoom) de diagnose apneu. Na jaren van ongemak. Nog in hetzelfde jaar meldde hij zich aan als vrijwilliger bij wat toen nog de Nederlandse Vereniging van Slaap Apneu Patiënten (NVSAP) heette. Met zijn achtergrond als socioloog en ervaring op het gebied van communicatie en marketing werd hij al snel gevraagd om hoofdredacteur van het verenigingsblad Verademing te worden. Het blad dat onder zijn leiding werd omgebouwd tot wat nu al weer vele jaren ApneuMagazine heet. Van een klein, dun, zwart-wit blad voor toen ongeveer 800 leden tot een magazine, gedrukt op glanzend papier, in full colour en met een oplage van 10.000 exemplaren. Een visitekaartje van de ApneuVereniging.

Van 800 via 4500 naar 8500

In 2008 trad toenmalig voorzitter Henk Strating na zes jaar af en werd Piet-Heijn de logische opvolger. De kennis van en de bekendheid met slaapapneu bij artsen en specialisten is in de laatste tien jaar enorm toegenomen. Evenals het aantal mensen dat jaarlijks de diagnose apneu krijgt. Mensen die langzaam maar zeker merken dat hun aandoening maatschappelijke en sociale erkenning krijgt. Toen Piet-Heijn als voorzitter aantrad had de vereniging ongeveer 4500 leden. De ApneuVereniging nu is een bloeiende en bijna professioneel werkende patiëntenvereniging met rond de 8500 leden.

Hij heeft de ApneuVereniging op de kaart gezet

Professioneel, gezaghebbend en gedreven

Professionaliteit en autoriteit (in de zin van gezaghebbend) zijn misschien wel de twee woorden waarmee de activiteiten van Piet-Heijn het beste kunnen worden getypeerd. Met gedrevenheid als persoonlijke factor. Het doel van de vereniging was en is het bevorderen van een tijdige diagnose en adequate behandeling voor iedereen met slaapapneu. Een doel dat je alleen bereikt kan door

de organisatie van de vereniging te professionaliseren en zodanig te laten functioneren dat die als autoriteit op het gebied van slaapapneu wordt gezien. Door huisartsen en specialisten, door ziektekostenverzekeraars en door de overheid. En niet te vergeten door patiënten die informatie zoeken, antwoorden op vragen willen en ondersteuning nodig hebben. Mensen met apneu die door lid van de ApneuVereniging te zijn, weten dat ze met hun zorgen niet alleen zijn.

In heel het land

Zo groeide de ApneuVereniging onder Piet-Heijn naar een semiprofessionele, decentrale organisatie die drijft op ruim 100 vrijwillige medewerkers. De vereniging kent 24 regio's over het land verdeeld, georganiseerd in vier districten. Met bijna zestig coördinatoren, die in hun regio's contacten onderhouden met de leden en de slaapcentra. Twee keer per jaar is er in elke regio een bijeenkomst, veelal in samenwerking met de slaapcentra, waarbij gesproken wordt over achtergronden van de aandoening en nieuwe ontwikkelingen op het gebied van diagnose en behandeling. Mensen die apneu hebben of anderszins bij apneu betrokken zijn gaan er met elkaar in gesprek.



Toen Piet-Heijn als voorzitter aantrad had de vereniging ongeveer 4500 leden. De ApneuVereniging nu is een bloeiende en bijna professioneel werkende patiëntenvereniging met rond de 8500 leden.



Hoe deed hij dat?

Hoe krijg je een organisatie zo op de rails? Dat vereist kennis en deskundigheid in leidinggeven, ervaring en invoelingsvermogen. Piet-Heijn verzamelde in de loop van de jaren zo ongeveer alles wat met apneu samenhangt. Het zit in zijn hoofd, hij vertelt erover, hij schrijft het op en brengt het in beeld. In het ApneuMagazine, in tientallen informatiebladen, in handleidingen en in de bekende jaarlijkse ApneuSpecial. En er is een website: aanvankelijk bijna helemaal door hemzelf ingevuld.

Veel van deze kennis komt ook beschikbaar voor professionals: artsen, psychologen, verpleegkundigen en laboranten. Om hen te ondersteunen in de belangrijke rol die zij vervullen bij diagnose en behandeling. Samen met professor dr. Nico de Vries schrijft Piet-Heijn het boek *Leven Met Snurken en Apneu*. Hij spreekt op nationale en internationale congressen over slaapapneu en gerelateerde slaapproblemen. Daarnaast komen er initiatieven om kennis en deskundigheid rechtstreeks ten goede te laten komen aan de leden van de vereniging via onder meer de regiocoördinatoren en kennismedewerkers, de maskerraad en de ApneuHelpdesk.

Een vereniging waar je niet omheen kunt

Sinds 2002 wordt er gestaag gewerkt aan het verder ontwikkelen en in stand houden van een positie voor de ApneuVereniging waar betrokkenen niet meer omheen kunnen. Al in 2004 nam Piet-Heijn met de Stichting ApneuResearch het initiatief tot het jaarlijks uitvoeren van onderzoeken. In de even jaren is dat een inventariserend onderzoek onder de slaapklinieken. Met de resultaten worden trends gesignaleerd en worden de kerncapaciteiten van iedere kliniek in kaart gebracht. Deze worden o.a. op de website gepubliceerd. Zo zijn de gegevens zichtbaar voor patiënten en professionals. In de oneven jaren is er

een onderzoek onder patiënten, waarmee de hele zorgketen in beeld wordt gebracht. Van verwijzing en diagnose tot jaren na de start van de behandeling. Patiënten gebruiken de informatie als keuzehulp bij het zoeken van een kliniek. Op basis van de uitkomsten worden sterren uitgereikt aan de klinieken die bovengemiddeld presteren. Elk najaar worden de onderzoeksresultaten gepubliceerd in een Special en bekend gemaakt tijdens het Symposium voor Professionals.

Gesprekspartner voor velen

Door alles wat hier is genoemd (en lang niet alles wat hij deed is genoemd) is het Piet-Heijn gelukt de ApneuVereniging én slaapapneu op de kaart te zetten. Vanuit de overtuiging dat je alleen de belangen van apneupatiënten kunt behartigen als je er als vereniging toe doet. De ApneuVereniging mag inmiddels een autoriteit genoemd worden op het gebied van apneu. Zij is op diverse niveaus een geaccepteerde, gewaardeerde en gevraagde gesprekspartner. Meestal in de persoon van Piet-Heijn.

Hij duwt, trekt, verzamelt, ontwikkelt en verbindt

Voor de vereniging zelf zette hij de Medische Advies Raad (MAR) op. Een 'orgaan' waarin alle medisch specialisten rond slaapapneu zijn vertegenwoordigd. De MAR onderstreept het belang van overleg en samenwerking. Piet-Heijn was betrokken bij de ontwikkeling van de Philips (Apneu) Vragenlijst, diverse patiëntenrichtlijnen en Zinnige Zorg rond apneu. Hij blies de samenwerking tussen de Nederlandse en de Vlaamse ApneuVereniging nieuw leven in. Hij wordt als deskundige geraadpleegd door zorgverzekeraars. >

Hij boetseert en enthousiasmeert

Een voorzitter zit voor. Om te beginnen eenmaal per maand de bestuursvergadering. Deze voorzitter deed onnoemelijk veel meer. Hij ontwikkelde doelen, visies en vergezichten, hij duwde en trok, hij kneedde en boetseerde, hij ontwikkelde, verbeterde en organiseerde, hij verzamelde en schreef. Hij stond op en verhief zijn stem voor de 'zaak'. Hij mengde zich in discussies en bemoeide zich tegen alles aan wat met de belangen van de apneupatiënt te maken had.

En hij verbond en enthousiasmeerde mensen om er een mooie ApneuVereniging van te maken. Tien jaar lang een vrijwilligers'baan'. Heel, heel veel uren per week. Evenveel of meer dan een 'echte' baan. En natuurlijk waren en zijn er mensen om hem heen. Mensen die zich ook ten volle inzetten voor de vereniging, voor mensen met apneu. Niet alles is door Piet-Heijn alleen gedaan, maar hij deed wel bijzonder veel. De ApneuVereniging en vele tienduizenden apneupatiënten zijn hem heel veel dank verschuldigd. Gelukkig blijft Piet-Heijn nog actief en met zijn deskundigheid beschikbaar voor speciale projecten. ■

ONZE BEOOGD VOORZITTER HUGO HARDEMAN

Een vereniging bouw je samen

tekst: **Marijke Ijff**

Ja, daar zaten we dan in het bestuur ergens halverwege 2017. Eerst verwerken dat we Piet-Heijn als voorzitter gaan missen en vervolgens de grote vraag wie hem zou kunnen opvolgen. Hoe vervang je een man die tien jaar lang veel meer was dan een 'gewone' voorzitter van onze ApneuVereniging?

Een nieuw profiel

Piet-Heijn vervulde als voorzitter vele functies en deed dat meer dan full time. Het bestuur staat voor de taak om voor die diverse functies vervanging te zoeken. En

dat kan en hoeft niet allemaal door één voorzitter gedaan te worden besluiten we. Bepaalde taken kunnen bij anderen worden onder gebracht. We gaan na wat we van een nieuwe voorzitter wensen. Dat is allereerst dat hij/

Hugo Hardeman is huisarts in het Betuwse Herveld. Hij is lid van de ApneuVereniging en neemt sinds 2014 deel aan de MAR, de medische adviesraad van de vereniging. Hugo heeft een vrouw, die specialist ouderengeneeskunde is, en drie kinderen van 13, 15 en 17 jaar. Sinds drie jaar is hij enthousiast imker; hij heeft zes bijenvolken.

