



The Sopranos

John Hölsgens
*is journalist en schrijft
 daarnaast al zeventien jaar
 columns en gedichten.
 In 2020 kreeg hij de
 diagnose apneu. Sindsdien
 gebruikt hij een cpap.*

Het was door de tv-serie The Sopranos dat ik ontdekte wat 'bingen' is. Deze vorm van kettingkijken, ook wel comakijken of serieslurpen genoemd, kluisterde mij wekenlang aan het beeldscherm. Hoewel de eerste aflevering van de serie over de Italiaans-Amerikaanse maffia al uit de vorige eeuw stamt, had ik er nooit een minuut van gezien. Onbegrijpelijk, vond mijn partner. Zij begon minstens voor de derde keer aan de lotgevallen van Tony en Carmela Soprano. En ik móest dit gewoon zien.

Ze had gelijk. Vanaf de eerste tonen van de meeslepende begintune was ik verkocht. Zo werd in de daaropvolgende weken vrijwel iedere vrije avond gevuld met de gebeurtenissen rondom een zeer gewelddadig deel van New Jersey én met de liefdesperikelen binnen de familie Soprano. De magic mix dus. Ofwel het Netflix-concept avant la lettre. IJzersterke cliffhangers maakten dat na iedere aftiteling de vraag 'Zullen we nog één aflevering kijken?' meestal niet eens gesteld hoefde te worden.

Natuurlijk is de betreurde, want jong gestorven James Gandolfini briljant als Tony Soprano. Maar de grootste held werd voor mij Dominic Chianese als Uncle Junior Soprano. Deze bloedirritante oude baas heeft in de serie namelijk apneu en krijgt daarom een cpap aangemeten. Uiteraard flirt hij met de dame die hem het apparaat eigen probeert te maken, maar scheldt hij de machine zelf verrot.

Uncle Junior
 flirt met
 de dame die
 hem de cpap
 eigen probeert
 te maken,
 maar scheldt
 de machine
 zelf verrot

Deze apneu binnen het criminele milieu heeft gegarandeerd veel mensen bekender gemaakt met de aandoening. Een samenvatting van de worsteling van Junior met zijn cpap is bovendien nog altijd te vinden op YouTube (tik gewoon Sleep Apnea Adventure.wmv in op de zoekbalk). Heel wrang is overigens dat Tony Soprano (Gandolfini dus) in het echte leven apneu had en waarschijnlijk mede daardoor de hartproblemen kreeg waaraan hij uiteindelijk op 51-jarige leeftijd overleed. Het lijkt daarmee wel aannemelijk dat hij tevens verantwoordelijk is geweest voor het idee om Uncle Junior in het script met apneu op te zadelen, want voor het verhaal heeft het verder niet echt een functie.

En dat is op zich natuurlijk mooi. Want als apneu en bijbehorende behandelingen meer exposure krijgen door populaire films of series, wordt daarmee meteen de ApneuVereniging ondersteund in een van haar doelen. Laat het de redactie ook vooral weten wanneer je andere voorbeelden ziet van apneu in je favoriete dramaserie of romantische komedie. Ik zou alleen oppassen voor de verslavende werking van dat bingen. Spreek gewoon een keiharde eindtijd met jezelf en/of je kijkpartner af. Want anders krijg je weer op een heel andere manier te maken met slaapproblemen.