

Wat doet de Apneu Vereniging voor jou?

De Apneu Vereniging, opgericht in 1990, is een sterk groeiende patiëntenvereniging met bijna 10.000 leden. De vereniging werkt met ongeveer 100 vrijwilligers en wordt ondersteund door een klein servicebureau. De vrijwilligers putten hun motivatie uit hun eigen ervaringen met onbehandelde apneu. Zij kennen de startproblemen bij behandeling, zij hebben ervaren hoeveel baat je kunt hebben bij de juiste behandeling.

De belangrijkste doelen van de Apneu Vereniging zijn de collectieve belangenbehartiging van haar leden en het bevorderen van een tijdige diagnose en adequate behandeling voor iedereen met slaapapneu. We zijn landelijk actief, maar ook bij jou in de buurt.

Hoe is de vereniging georganiseerd?

Binnen de vereniging is de algemene ledenvergadering (ALV) formeel het hoogste orgaan. Voor de dagelijkse gang van zaken is er het bestuur. Dat laat zich bijstaan en adviseren door de Medische Adviesraad (MAR). Hierin zijn alle specialismen vertegenwoordigd die zich bezighouden met diagnose en behandeling van slaapapneu.

We hebben Nederland opgedeeld in 24 regio's die samen weer vier districten vormen. Elk district heeft een districtscoördinator en in de regio's werken in totaal ongeveer zestig vrijwilligers. Zij organiseren bijeenkomsten voor leden en belangstellenden en ze zijn contactpersoon voor leden en slaapcentra.

Deskundig op het gebied van apneu

In de loop der jaren hebben we grote deskundigheid ontwikkeld op het gebied van apneu en alles wat daarmee te maken heeft. We weten veel over apneu, we doen van alles om ons doel te bereiken en dragen dat op verschillende manieren uit.

We houden jaarlijks een groot onderzoek. Het ene jaar onder duizenden mensen met apneu, het andere jaar onder de slaapklinieken in Nederland. Daardoor weten we als geen ander wat er leeft en hoe de dagelijkse praktijk van diagnose en behandeling eruitziet. Zo kunnen we je informeren en voor jouw belang opkomen.

Voor leden

Wij bieden onze leden het volgende:

• Website

Op www.apneuvereniging.nl vind je uitgebreide informatie over apneu en de behandeling ervan. Leden kunnen inloggen op het besloten deel van de website voor nog meer informatie, downloads en het inzien van eerdere jaargangen van ApneuMagazine.

• ApneuMagazine

Patiëntenblad, verschijnt viermaal per jaar, met artikelen over vele aspecten van apneu.

• ApneuBulletin

Digitale nieuwsbrief, tienmaal per jaar actuele informatie over apneu en de vereniging.

• ApneuForum, ApneuHelpdesk en ApneuKenniscentrum

Voor persoonlijk advies en antwoord op vragen over apneu en behandelingen.

• Regiobijeenkomsten

Twee keer per jaar een (digitale) bijeenkomst in je eigen regio, vaak in samenwerking met een slaapkliniek. Met presentaties van deskundigen en met gelegenheid om persoonlijk ervaringen en informatie uit te wisselen met andere patiënten.

• ALV en symposium

Op de jaarlijkse algemene ledenvergadering (ALV) kunnen leden meebeslissen over het beleid en de activiteiten van de vereniging. Deze wordt ieder jaar gecombineerd met een symposium over de laatste ontwikkelingen op het gebied van apneu, bijkomende ziekten en andere relevante onderwerpen. Leveranciers presenteren behandelapparatuur en hulpmiddelen.

• Collectieve belangenbehartiging

Wij komen actief op voor onze leden via onze contacten met slaapcentra, leveranciers en zorgverzekeraars.

• ApneuSpecials

Een special (zoals bijvoorbeeld deze), met informatie over apneu, behandelingen en wat je zelf kunt doen op het gebied van leefstijl en relaties.

• Social Media (ook voor niet-leden):

Facebook, Twitter en Instagram

Onze besloten facebookgroep telt ruim 10.000 leden, ook als je geen lid bent van de vereniging kun je lid worden van deze groep.

