

apneu
vereniging

Jaarverslag 2023

Februari 2024

Voorwoord

Voor je ligt het jaarverslag van de ApneuVereniging 2023. Deze keer in de vorm van een PowerPoint-presentatie.

In 2023 werkten onze vrijwilligers weer hard om de activiteiten van de vereniging mogelijk te maken. Wij danken alle vrijwilligers hartelijk voor hun inzet!

Bestuur ApneuVereniging

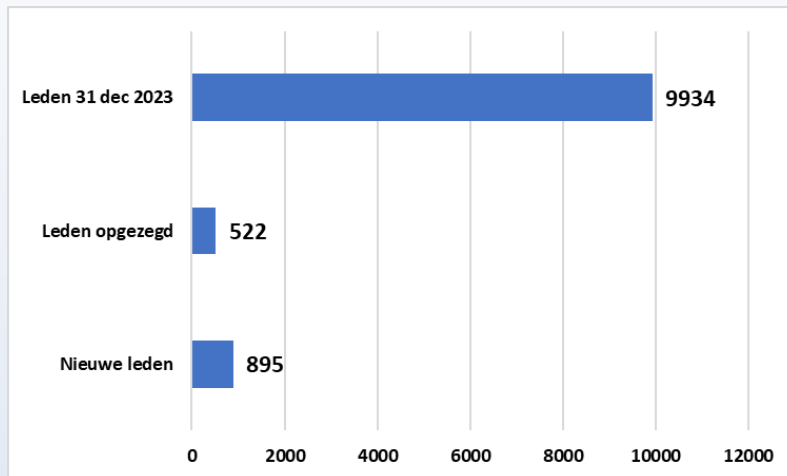


Foto: Maarten Wiersma

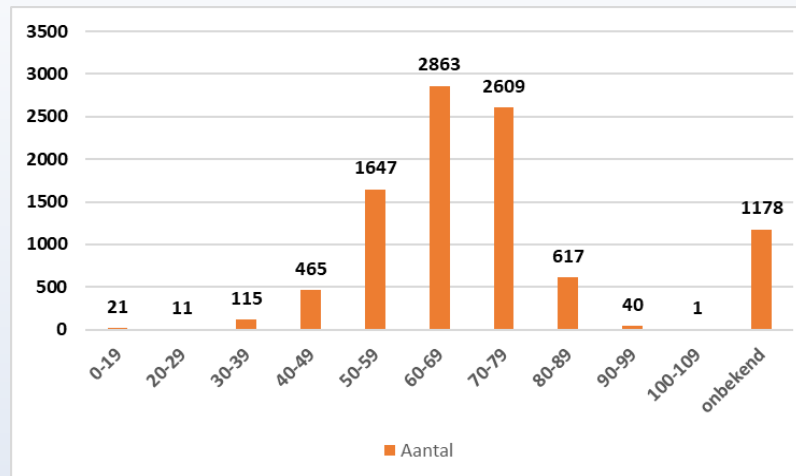


Onze leden

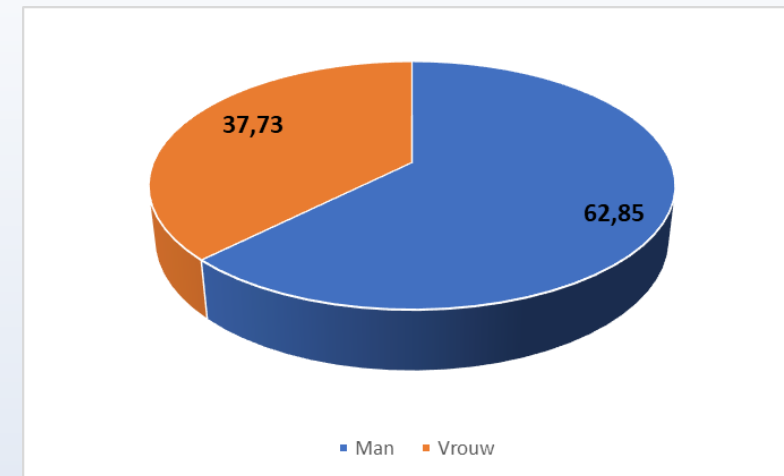
Aantallen



Leeftijd van de leden



Verdeling mannen / vrouwen



Vrijwilligers

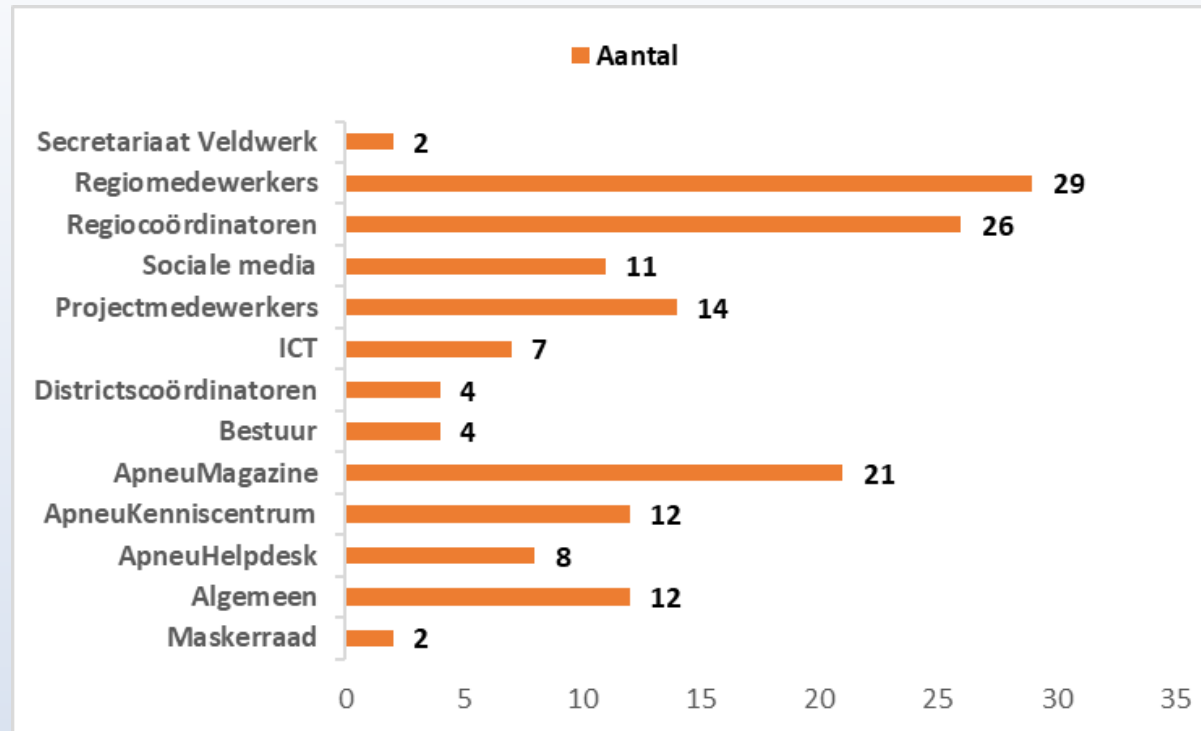


Foto: Harold van Beele

Vrijwilligers

Aantal = 119 (31 december 2023)

Sommige vrijwilligers vervullen meerdere functies.



Jaarrekening 2023

De jaarrekening over 2023 d.d. 19 februari 2024, voorzien van de accountantsverklaring, de begroting 2023 en de verklaring van de kascontrolecommissie: [per 1 maart gepubliceerd op de website van de vereniging](#).

Toelichting

Het jaar is operationeel afgesloten met een negatief resultaat van € 30.049,- terwijl een verlies van € 139.850,- was begroot. De opbrengsten waren iets hoger dan begroot €415.923 t.o.v. € 402.050, dat is ongeveer 3% meer, maar de lasten waren werkelijk € 445.972 t.o.v. € 541.900 begroot. Hier gaat het om 18% minder kosten. Er is dus in 2023 totaal minder uitgegeven dan begroot.



Servicebureau

In 2023 werd het Servicebureau ingericht met drie medewerkers: een directeur, een coördinator Communicatie en een coördinator Vrijwilligers. In de loop van het jaar ontstonden verschillende zienswijzen tussen het bestuur en de directeur over hoe en in welk tempo het bestuur verandert van uitvoerend naar beleidsbepalend. Helaas leidde dit tot het vertrek van de directeur in november 2023.

De coördinator Communicatie werd manager Servicebureau en het bestuur stelde een coördinator Vrijwilligers en een secretariele medewerker aan. De werkzaamheden, focus en verantwoordelijkheden van het Servicebureau zijn nu duidelijker en het bestuur is tevreden. In de loop van 2024 vindt een evaluatie plaats.



Districten



Foto: Paul Bisschop

District Noord

District Noord bestaat uit de regio's Drenthe, Flevoland, Friesland, Groningen, Kop van Overijssel en Twente

Bijzonderheden in het District

- Francisca de Koning is sinds begin 2023 districtscoördinator van District Noord.
- Er zijn 9 nieuwe regiomedewerkers aangesteld.

Activiteiten

- Er waren regiobijeenkomsten in Almelo, Zwolle, Hengelo en Scheemda over respectievelijk 'Tongstimulator en de Zorgdriehoek', 'Slaapapneu en wat zijn de behandelmogelijkheden', 'Het belang van een goede slaaphygiëne', 'Weet u de weg in apneuland', 'CPAP lust of last, lifestyle en de tongstimulator'.
- We stonden op enkele beurzen in Marknesse, Steenwijk, Zwolle en Hoogezand.



District Zuid-West

District Zuid-West bestaat uit de regio's Rotterdam, Dordrecht, Zeeland, West-Brabant en Midden-Brabant

Bijzonderheden in het District

- Rob de Ruiter is sinds het najaar 2023 de nieuwe districtscoördinator van district Zuid-West.
- Er zijn 5 vrijwilligers weggegaan en 3 nieuwe bijgekomen.

Activiteiten

- In Rotterdam nam de vereniging deel aan de Open dag van Spijkenisse Medisch Centrum. Er waren regiobijeenkomsten in het Spijkenisse Medisch Centrum en in de Alexanderkerk.
- In Dordrecht waren diverse activiteiten: een regiobijeenkomst in het Beatrix Ziekenhuis in Gorinchem en het Albert Schweitzer Ziekenhuis in Dordrecht, deelname aan de Lentefair in Gorinchem en de Doe- en informatiebeurs voor ouderen in Hardinxveld-Giessendam.
- In West-Brabant was er een regiobijeenkomst in het Amphia Ziekenhuis te Breda.
- In Zeeland en Midden-Brabant waren helaas geen activiteiten.



District West

District West bestaat uit de regio's Amsterdam, Amstelveen, Den Haag, Noord-Holland, Utrecht, Zuid-Holland

Bijzonderheden in het District

- Er zijn 2 nieuwe regiomedewerkers aangesteld en 1 vrijwilliger is gestopt.

Activiteiten

- Er waren verschillende regiobijeenkomsten: in het Diaconessenhuis in Utrecht, het Acibadem in Amsterdam, het Tergooi MC in Blaricum, het HMC Bronovo in Den Haag en in Parkflat Bilthoven Utrecht. De onderwerpen waren: Osteotomie en MRA, Apneu algemeen, Lichamelijke en Hormonale gevolgen, Maskerraad, KNO arts en OSA, Slapeloosheid, restklachten en 'Weet wat er staat op je CPAP apparaat'
- We stonden op beurzen: een beurs voor professionals in Den Haag en de beurs 'Meten is Weten, Missen is Gissen' in Amstelveen. We waren ook bij een scholing van DOKH in Alkmaar.



District Zuid-Oost

District Zuid-Oost bestaat uit de regio's Achterhoek, Arnhem, Liemers, Betuwe, Bommelerwaard, Noord Limburg en Peel, Oost Brabant, Rijk van Nijmegen, Stedendriehoek, Veluwe Vallei en Eemland, Zuid- en Midden-Limburg

Bijzonderheden in het district

- Er zijn 2 nieuwe medewerkers aangesteld, we hebben afscheid genomen van 4 vrijwilligers.
- Bijzondere dank aan Ben en José Teunissen, die na 25 jaar de vrijwillige werkzaamheden voor de ApneuVereniging beëindigd hebben.

Activiteiten

- Er waren diverse activiteiten waaronder lezingen: over slaapapneu bij vrouwen, de tongzenuwstimulator en een algemene voorlichting over slaapapneu.
- District Zuid-Oost organiseerde met succes een ApneuTrefpunt voor leden en niet-leden.
- We waren op beurzen, cursussen voor professionals en op diverse jaarmarkten.



Secretariaat Veldwerk

Het Secretariaat Veldwerk bestaat uit Toine van Dongen en Gerda Kassels.



Werkzaamheden

- Ondersteuning (MT)veldwerk en Helpdesk: reserveringen, notuleren, correspondentie, acties t.b.v. Lief en Leed regeling etc.
- Redactie teksten van vrijwilligers
- Mede-organiseren en samenwerken met het Servicebureau t.b.v. diverse evenementen.
- Administratieve taken t.b.v. ApneuMagazine, ApneuBulletin en MedeWeten.
- Administratie t.b.v. nieuwe vrijwilligers.
- Correspondentie met leden.
- Up-to-date houden van het relatiebestand.
- Kwartaalrapportages over bestelde schriftelijke materialen, zoals flyers en magazines.



Media

4 ApneuMagazines



12 ApneuBulletins

Apneu Bulletin
juli/augustus 2023, ApneuVereniging

Online bijeenkomst begroting 2023 en andere financiële zaken

11 september om 19.30 is er een online bijeenkomst met als onderwerp de begroting 2023 en andere financiële zaken die op de ALV besproken zijn.

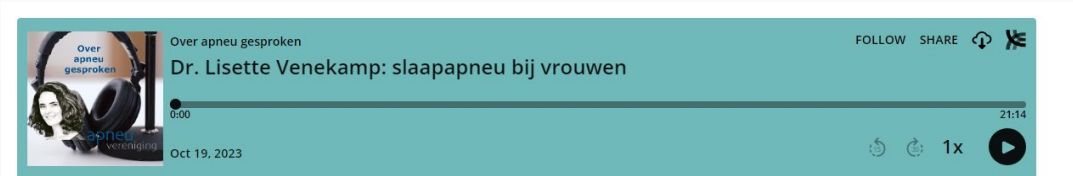
Penningmeester Ed Koster en bestuurslid Arthur Fischer lichten een en ander toe en beantwoorden vragen in een Teams-meeting.

Om aan deze bijeenkomst voor leden van de ApneuVereniging deel te nemen, moet je je aanmelden via onderstaande knop.

Je moet inloggen met je lidnummer als inlognaam (staat bovenaan in dit AB) en je postcode en huisnummer (zonder toevoeging) aan elkaar als wachtwoord.

[Aanmelden bijeenkomst 11 september](#)

18 Podcasts

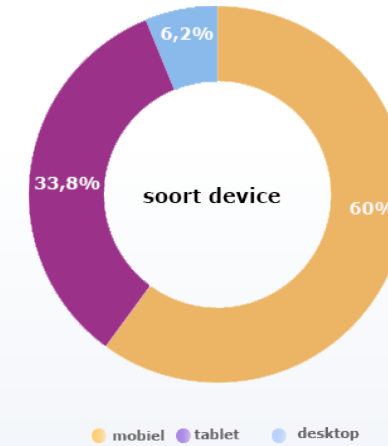
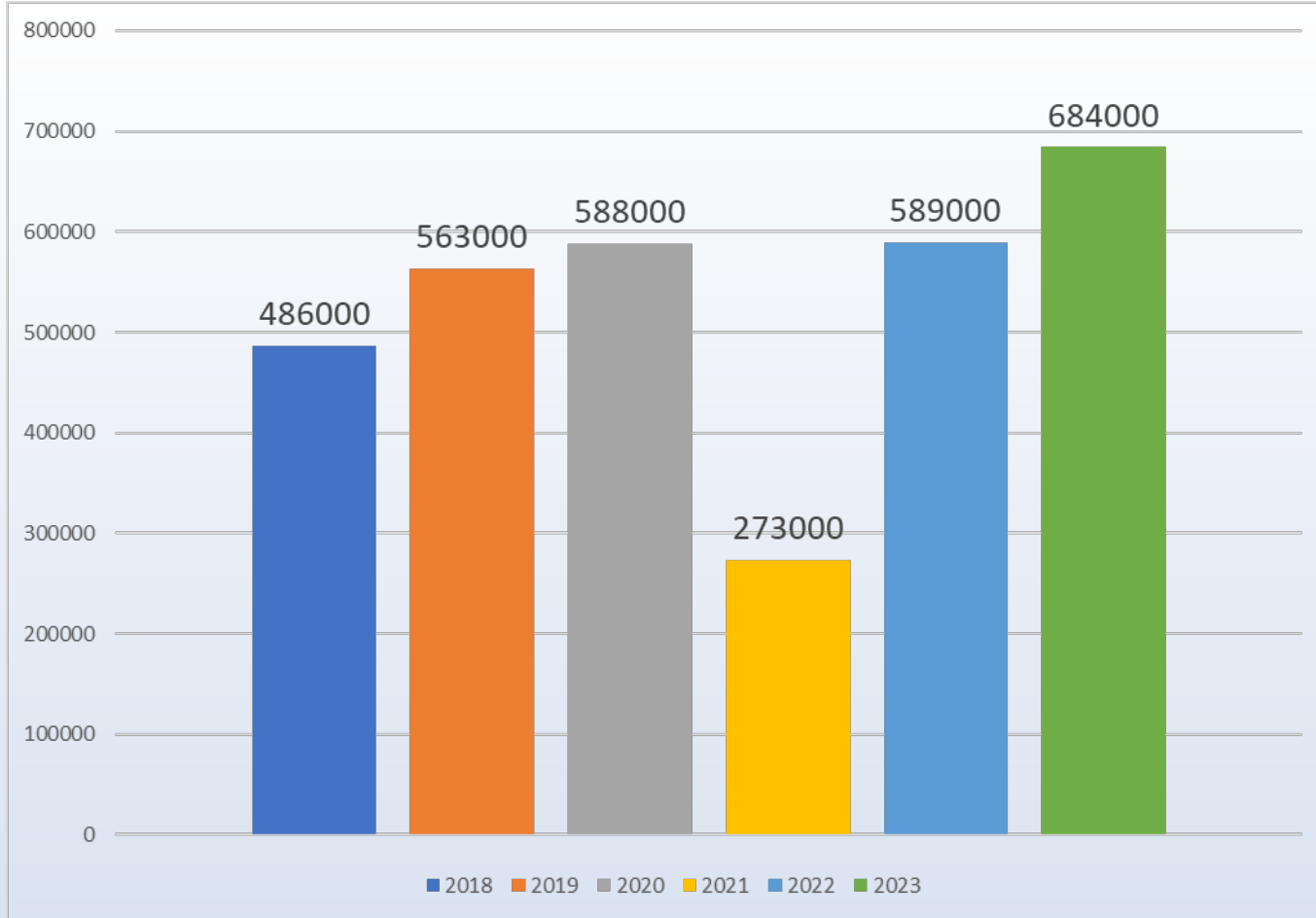


Slaapapneu kan zich bij vrouwen anders manifesteren. Daardoor wordt apneu vrouwen vaak niet of te laat gediagnosticeerd. Lisette Venekamp vertelt er over.



Nieuwe specials voor nieuwe patiënten: MRA en algemeen

Website (aantal bezoekers)



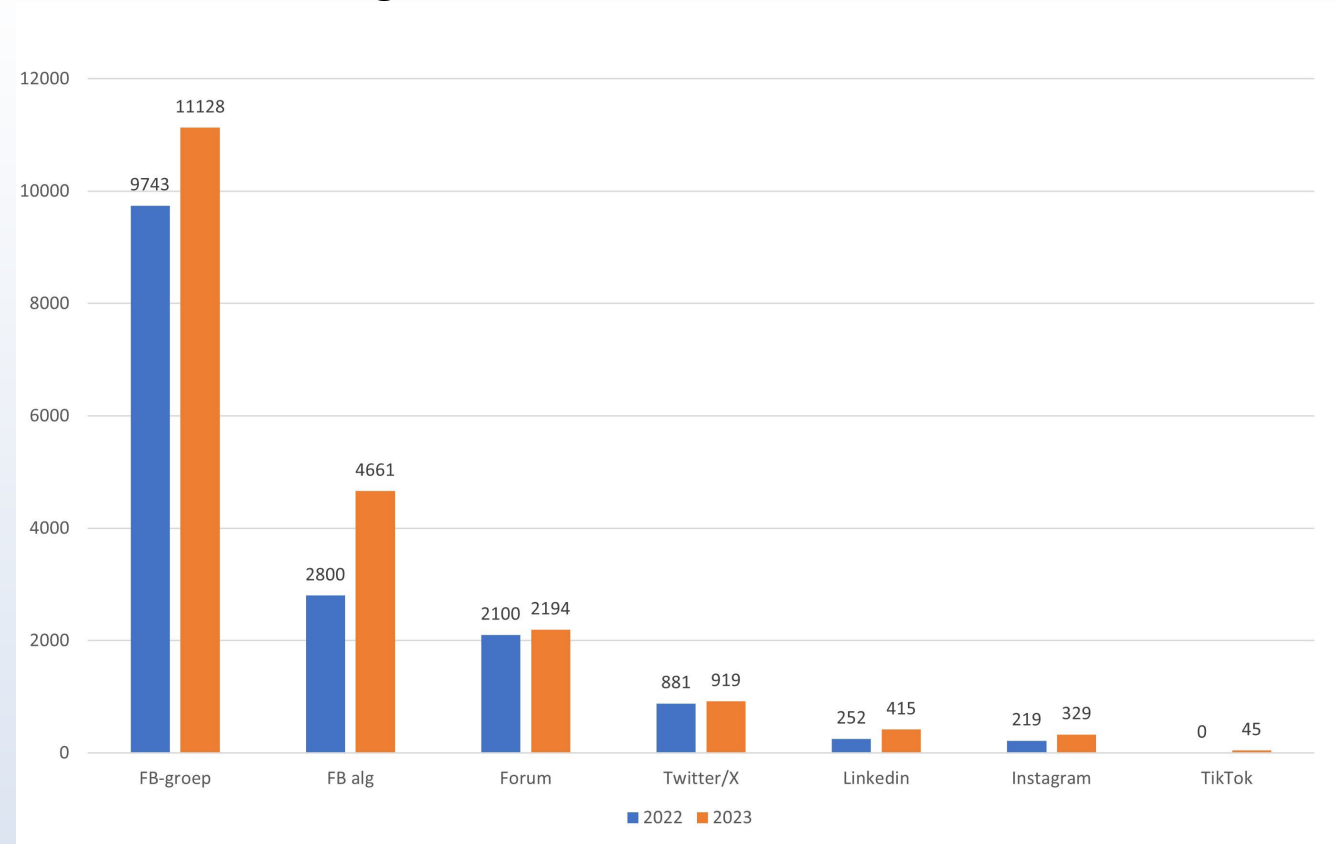
Top 10 meeste bezochte pagina's

1. Home
2. Heb ik apneu?
3. Ik heb apneu
4. Apneu en rijbewijs
5. Ledengedeelte
6. Apneu en andere aandoeningen
7. Slaapapneu bij vrouwen
8. De vereniging
9. Soorten CPAP's
10. Zo begint het vaak



Sociale media

Aantal leden / volgers

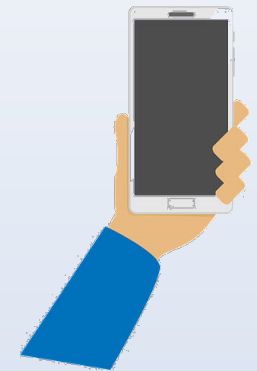


ApneuHelpdesk

De ApneuHelpdesk bestaat uit een team van 9 vrijwilligers die mensen telefonisch te woord staan.

Activiteiten

- Ruim 1100 vragenstellers gesproken. Meestal is één telefoongesprek voldoende, maar met regelmaat volgen er meerdere gesprekken.
- Wij beantwoorden vragen nooit via e-mail, omdat we duidelijkheid willen krijgen over de persoonlijke situatie van de vragensteller.
- Voorbeeldvragen:
 - Heb ik wel of geen keuze voor MRA of CPAP therapie, is dat alleen beslissing van de arts?
 - Wie bepaalt welk merk ik krijg of heb ik daar zelf wel iets over te zeggen?
 - Waarom hoef ik nooit meer op controle bij het ziekenhuis?
 - Hoe weet ik of mijn MRA wel of niet goed is?
 - Volgens mijn partner snurk ik nog steeds.
 - Hoe gaat het verlengen van mijn rijbewijs?



Beurzen



De ApneuVereniging op de 50PlusBeurs

Beurzen

De vereniging was in 2023 op 22 beurzen aanwezig ,met een eigen stand

- Senioren Expo Veldhoven 17-22 jan.
- Cursus der Lage Landen UZA Antwerpen 2--4 feb.
- Gezondheidsbeurs Jaarbeurs Utrecht 2-5 feb.
- Focus Groep Sein Heemstede 5 april
- Cursus der Lage Landen UZA Antwerpen 11-12 mei
- Lentefair Gorinchem 12 mei
- ALV - Amersfoort 13 mei
- Cuijk Kei Goed Cuijk 11 juni
- Dokh Alkmaar 21 juni
- Nursing Reehorst Ede 29-30 juni
- Zomerschool Den Bosch 20 juli
- Vakantie Jaarmarkt Mill 2 aug.
- 50PlusBeurs 12-16 sept.
- GHZ en V&V festival Fokker Terminal den Haag 19 en 21 sept.
- Dag van de ouderen beurs in Hardinxveld-Giessendam 5 okt.
- Parkstad Gezondheidsbeurs Kerkrade 4 nov.
- Lifestylebeurs Hoogezand 18 nov.
- V&V en GHZ Festival PEC stadion Zwolle 21 en 23 nov.
- Slaap 2023 Papendal Arnhem 30 nov. - 1 dec.
- Nursing Experience Winter editie Den Bosch 6-7 dec.



Maskerraad

Cok en Bep van Norde vertegenwoordigen de Maskerraad.

Activiteiten

- Tips en oplossingen aanreiken die bijdragen aan een goede CPAP therapie.
- Presentatie van *alle* actuele maskers die in Nederland op de markt zijn.
- Voorlichting gegeven tijdens regiobijeenkomsten.
- Met een informatiestand aanwezig tijdens 9 regiobijeenkomsten en op de informatiemarkt bij de ALV in Amersfoort.
- De raad verzorgde een lezing en heeft een podcast gemaakt.



Foto: Harold van Beele



apneu
vereniging

ApneuVereniging.nl