



Apneu en operatie

Apneupatiënten die een operatie ondergaan, hebben extra aandacht nodig. Veel ziekenhuizen hebben hun protocollen hierop aangepast. Toch moet je er als patiënt alert op blijven of jouw specialist, anesthesist en verkoeerverpleegkundige voldoende op de hoogte zijn van de specifieke zorg voor apneupatiënten.

Henk:

'Ik werd ineens opgenomen voor een blindedarmoperatie. Vlak voor de operatie kwam de chirurg nog even bij me om te vertellen, dat men op de hoogte was van mijn apneu. Een hele geruststelling.'

Annemieke:

'Ik ging naar de ok met de cpap aan mijn voeteneind. Ik werd wakker op de uitslaapkamer, zonder cpap. Uit alle macht heb ik geprobeerd niet meer te slapen, toch hoorde ik mijzelf soms snurken en dan weet ik wel genoeg. In mijn eigen ziekenhuis-kamer heb ik de cpap geïnstalleerd en geslapen tot de volgende dag.'

Drie redenen

Waarom hebben mensen met apneu extra aandacht nodig tijdens en na een operatie? Daarvoor zijn drie redenen:

- **Narcose:** sommige middelen om te verdoven werken spierverslappend. Dit kan bij apneupatiënten gevaarlijk zijn. Bij de keuze van het narcosemiddel moet de anesthesist hiermee rekening houden.

- **Intubatie:** bij sommige operaties wordt een buis via de bovenste luchtweg ingebracht (intuberen). Dat gaat bij mensen met apneu moeilijker. Wanneer de intubatiebuis bij apneupatiënten weer verwijderd wordt, kan de luchtweg blokkeren. Het is verstandig dat de arts hier goed op let.

- **Verkoever:** na de operatie kunnen er tijdens het uitslapen op de verkoeverafdeling ademstops ontstaan, net zoals bij de gewone slaap zonder cpap. Gevolgen hiervan zijn verminderd zuurstof in het bloed en plotselinge wekreacties (arousals). Hierdoor kunnen bijvoorbeeld bloedvaten die net gehecht zijn extra druk te verwerken krijgen.

Vorbereiding op een operatie

- **Plotselinge operatie:** zorg ervoor dat je omgeving weet dat je apneu hebt. Zij kunnen, wanneer jij dat tijdelijk niet kunt, de mensen in het ziekenhuis erop attenderen dat je apneu hebt. Sommige mensen dragen een ketting bij zich met

medische informatie, waaronder het feit dat ze apneu hebben. Maak ook een aantekening in je agenda en/of op je mobiel.

- **Geplande operatie:** vertel meteen bij de intake dat je apneu hebt. Het is belangrijk dat naast de chirurg ook de anesthesist hiervan op de hoogte is. Zorg er eveneens voor dat men op de verkoeverafdeling weet dat je apneu hebt. Spreek af dat vóór de operatie jouw cpap op de afdeling aanwezig is. Vraag na of men bekend is met jouw cpap en de bediening ervan. Spreek duidelijk af en laat vastleggen dat je meteen aan de cpap aangesloten wordt, wanneer je na de operatie binnenkomt op de afdeling. Het is handig om de handleiding van je cpap erbij te leggen en een telefoonnummer van de helpdesk van je leverancier. Ook is belangrijk dat je apparaat schoon is, goed werkt en goed ingesteld staat.