

# Van de vereniging

In deze rubriek houden we je op de hoogte van wat er speelt in de ApneuVereniging en wat van belang is voor de leden.



## Nieuw jasje voor folders

Onze folders en specials krijgen een nieuw jasje, in dezelfde stijl als dit magazine. Als eerste zijn de specials gerestyled. Na de Apneu Special voor mensen die net de diagnose apneu hebben gehad is nu ook de mra-special vernieuwd. Voor alle mensen die hun eerste mra krijgen. De mra-special past precies in de doos van hun nieuwe apparaat.

## Symposium en tevredenheidsonderzoek

Op vrijdagmiddag 12 april 2024 organiseert de ApneuVereniging weer een symposium voor zorgprofessionals, dit keer in het Kloosterhotel in Amersfoort. Het thema van het symposium is: 'Nieuwe inzichten op slaapgebied en slaapstoornissen, zoals insomnia en COMISA'. Insomnia (slapeloosheid) is een slaap-waakstoornis waarbij iemand veel moeite heeft met in- en doorslapen. COMISA is het gecombineerd voorkomen van insomnia en obstructief slaapapneu.

Tijdens het symposium presenteren we ook de resultaten van het onderzoek naar de tevredenheid over slaapklinieken van apneupatiënten, onder andere onder de leden van onze vereniging. Dit onafhankelijke onderzoek is al een aantal jaren uitgevoerd door onderzoeksbureau Verian (voorheen Kantar). Begin 2024 ontvang je een vragenlijst voor dit onderzoek. Wij hopen dat veel leden meedoen zodat we weer een goed beeld hebben van de kwaliteit van de geleverde zorg voor apneupatiënten in Nederland.



## De 50PlusBeurs

In september heeft de ApneuVereniging op de 50PlusBeurs gestaan in de Jaarbeurs in Utrecht. Het was weer lekker druk bij onze stand en we hebben veel uitleg gegeven over slaapapneu en de verschillende therapieën. Naast algemene vragen over slaapapneu hadden mensen ook andere vragen zoals: 'Hoe kan ik mijn partner overtuigen dat hij/zij naar de huisarts moet gaan?' Of: 'Ik kan 's nachts bijna niet meer slapen van de angst, omdat ik vaak stop met ademen.' Ook gaven we info over lekkage, verkoudheid en een droge mond.

### Heb je ons gemist?

Volgend jaar vindt de 50PlusBeurs plaats van 10 tot en met 14 september 2024, wederom in de Utrechtse Jaarbeurs.

## Word jij onze nieuwe vrijwilliger? Een functie die past bij jouw talent en ervaring?

Word jij blij van het organiseren van een informatiebijeenkomst en contacten leggen met zorginstellingen in de regio? Word dan een van onze nieuwe **regiocoördinatoren**.

Vind jij het leuk om op een informatieavond of beurs je ervaringen te delen over slaapapneu? Dan ben je misschien een van onze nieuwe **regiomedewerkers**.

Wil jij iets doen met je bestuurs- en organisatietalent? Dan ben jij wellicht ons nieuwe **bestuurslid**.

Vind je het leuk om mensen te interviewen en/of een informatieve tekst te schrijven? Kom dan in de **redactie** van dit magazine.

Kijk op onze nieuwe pagina [ApneuVereniging.nl/vrijwilligers](https://www.apneuvereniging.nl/vrijwilligers) naar al onze vacatures, zowel landelijk als in diverse regio's en kijk of we iemand zoeken zoals jij.