

Diagnose apneu



Slaapapneu wordt nog te vaak te laat ontdekt. Daarom startte de ApneuVereniging de campagne 'Slaapapneu? Wees er vroeg bij'. Met een tijdige diagnose kan veel gezondheidsschade worden voorkomen. Drie mensen vertellen wat een late diagnose met hun leven heeft gedaan. Voor meer verhalen scan je de QR-code.

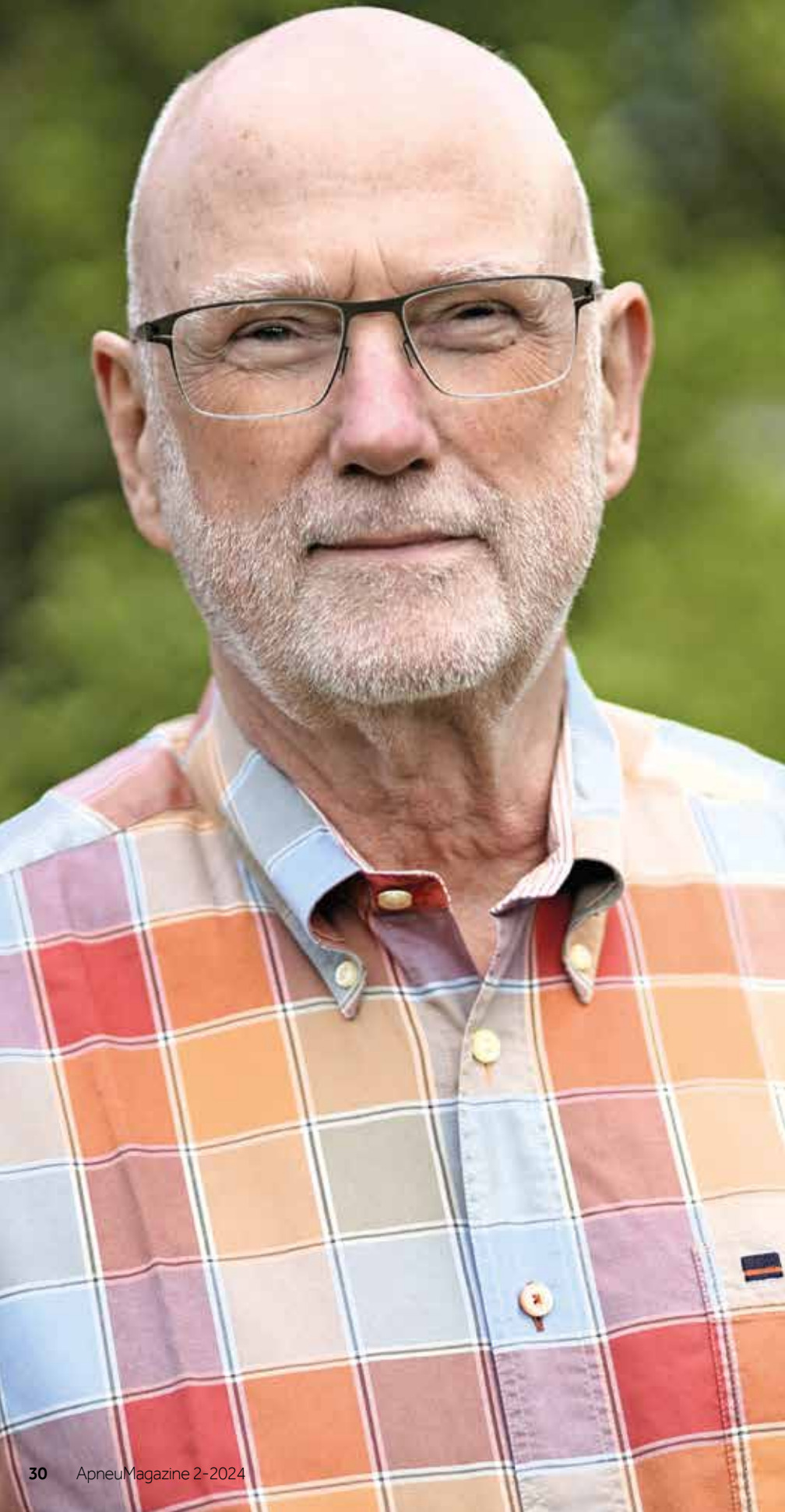


'Pas toen ik een burn-out had, ben ik doorgestuurd voor een slaaponderzoek'

Ramon Groote (39)

'Al sinds mijn puberteit ben ik altijd moe, maar de diagnose slaapapneu is pas op mijn 33e gesteld. In de twintig jaar daartussen ben ik vaak bij mijn huisarts geweest met vermoeidheidsklachten. Die werden helaas nooit serieus genomen. Mijn klachten werden altijd afgedaan met een simpel "doe maar een weekje rustig aan". Tot ik in 2017 een heel zware burn-out had, inclusief depressie en paniekaanvallen. Toen pas ben ik doorgestuurd naar een neuroloog voor slaaponderzoek. Nu gebruik ik al zes jaar een cpap. 's Ochtends word ik minder beroerd wakker, maar ik ben nog steeds vermoeid. Overdag moet ik een paar uur bijslapen om het vol te kunnen houden. Die chronische vermoeidheid is waarschijnlijk de restschade van jarenlang onbehandelde apneu. Het ergste is dat ik daardoor niet meer normaal kan functioneren als echtgenoot, huisvader van een jong gezin en vriend. Mijn huwelijk heeft in de afgelopen jaren aan een zijden draadje gehangen en nog steeds ligt er door mijn constante vermoeidheid veel druk op mijn relatie en gezinsleven. Gelukkig heb ik wel een nieuwe baan gevonden voor vier ochtenden in de week. Mijn werkgever geeft me alle ruimte om een zo goed mogelijke werk-privébalans op te bouwen. Dat blijft een uitdaging.'





‘Luister beter naar de patiënt en neem klachten serieus’

Pim Renger (72)

‘Tien jaar te laat is er eindelijk slaapapneu bij mij gediagnosticeerd. Na jaren van klachten en wat maatregelen tegen mijn snurken heb ik in 2020 een apneudetectieapparaatje aangeschaft. Dat gaf aan dat ik een ahi tussen 15 en 42 had. Vervolgens heb ik via een slaappoli in Delft een slaaponderzoek zonder EEG gedaan. In deze meetnacht heb ik door alle toeters en bellen aan mijn lijf maar weinig geslapen. Resultaat: geen apneu. De kno-arts en neuroloog geloofden niet in de uitkomsten van mijn detectieapparaatje, ook al is dit systeem in de VS en Australië en nu ook in de EU medisch gecertificeerd. Toen ik afgelopen jaar vanwege aanhoudende klachten terugkwam bij dezelfde kno-arts, werd ik weggestuurd met de mededeling: “U had toen geen meetbare apneu, dus dan heeft u die nu ook niet.” Gelukkig verwees de huisarts me naar een slaapcentrum waar wel serieus naar mijn klachten werd geluisterd. Na een slaaponderzoek, dit keer met EEG, bleek ik matig slaapapneu te hebben. Ik word sinds eind november 2023 behandeld met een apap en ik slaap nu geweldig. Ik heb voor mijn gevoel mijn leven weer terug en heb voldoende energie. Conclusie: luister beter naar de patiënt en neem klachten serieus, ook al zijn deze in eerste instantie niet direct meetbaar.’

**'Met een eerdere
behandeling zou ik
een beter leven
hebben gehad'**

Mariëtte Ligtvoet (72)

'Dertig jaar heb ik met onbehandelde slaapapneu rondgelopen. Ik kwam wel vaak bij de dokter, omdat ik zo slecht sliep en zo moe was. Bloedonderzoek wees niets uit, ik moest maar gaan sporten, vond de huisarts. Maar daar werd ik alleen maar vermoedder van. Ik had zware migraines, was dan weer overspannen of overwerkt en kreeg een zware burn-out. Op het laatst had ik hartkloppingen. Door dit alles kon ik mijn grenzen niet goed aangeven, met als gevolg dat ik jarenlang in een slechte relatie zat. Omdat ikzelf op een slaaponderzoek heb aangedrongen, is eindelijk apneu geconstateerd. Ik weet zeker dat als ik eerder behandeld zou zijn, mijn kinderen en ik een beter leven gehad zouden hebben. Mijn familieleden blijken ook allemaal slaapapneu te hebben, maar dat is nooit door een huisarts geconstateerd. Pas toen we zelf om een slaaponderzoek vroegen, kwamen de doorverwijzing en een diagnose. We zijn wel atypisch: we hebben geen overgewicht, dan denk je misschien niet zo snel aan apneu. Uiteindelijk heb ik een cpap gekregen en nu slaap ik steeds beter. Ik heb meer energie en eindelijk een goede partner, die geen problemen met mijn apparaat heeft.'

