



## Sleepy Joe

**John Hölsgens**  
*is journalist en schrijft  
 daarnaast al zestien jaar  
 columns en gedichten.  
 In 2020 kreeg hij de  
 diagnose apneu. Sindsdien  
 gebruikt hij een cpap.*

Ooit sprak ik een Belgische collega van Het Laatste Nieuws, die mij vertelde dat de krant die naam droeg, omdat ze altijd het laatste waren met het nieuws. Mensen met zelfspot, ik mag ze wel. Binnen onze eigen landsgrenzen mogen we echter wel stellen dat de twijfelachtige eer van kandidaat voor de Spuit 11-trofee toekomt aan De Telegraaf, met haar wakkerste werknemers van Nederland.

Begin dit jaar deed de Amsterdamse krant namelijk, tussen alle plaatjes en monsterlijk grote koppen door, kond van het feit dat de Amerikaanse president Joe Biden fit genoeg was bevonden om door te gaan met de uitoefening van zijn ambt. Vooruit, hij had een wortelkanaalbehandeling moeten ondergaan en de president had wat last van stijfheid bij het lopen als gevolg van slijtage aan de wervelkolom. Maar daar kwam iets bij. 'Met het onderzoek is bekendgemaakt dat Biden vanwege slaapapneu tegenwoordig een apparaat gebruikt om zijn luchtwegen 's nachts vrij te houden, om beter te kunnen slapen', wist De Telegraaf te melden.

Jammer voor de redactie, maar dat laatste was al maanden geen nieuws meer. En laat het nu nét een Belgische krant zijn die al vorig jaar zomer constateerde dat Biden de pers te woord had gestaan met strepen op zijn gezicht. Dat bleek geen eerbetoon aan de Amerikaanse vlag, maar het gevolg van het masker dat aan zijn cpap gekoppeld is. Volgens het Witte Huis had de president zelfs al in 2008 zijn medische gegevens rond slaapapneu vrijgegeven.

Het lijkt er niettemin op dat het na die eerste bekendmaking nog een hele tijd duurde voordat Biden daadwerkelijk behandeld werd, want hij viel in de daaropvolgende jaren nogal eens in slaap tijdens vergaderingen en tv-interviews. Wat op zich weinig opzienbarend is, kan ik u vertellen, ook zonder apneu. Voor zijn tegenstander bij de vorige verkiezingen, Donald Trump, was het echter dé kans om Biden als incapabel weg te zetten. Bij elke gelegenheid die hij kreeg noemde Trump zijn tegenstrever 'Sleepy Joe'.

Na verloop van tijd kreeg Trump echter van zijn adviseurs te horen dat die bijnaam niet meer werkte. Dat iemand slaperig is, maakt hem immers geen al te groot gevaar voor de natie en de wereld. Daar zijn weer héél andere eigenschappen voor nodig, zoals we in de vier jaar van Trumps presidentschap hebben kunnen ervaren. Op zich is het natuurlijk al zot dat in een land met 331,9 miljoen inwoners dit de enige twee opties zijn. Maar nu de wereld al enige tijd volledig de weg kwijt is, kijk ik met angst en beven uit naar november. Want een terugkeer van 'the most Fabulous Whiner', dat is écht het laatste nieuws waar ik op zit te wachten.

Dat iemand  
 slaperig is,  
 maakt hem  
 geen al te  
 groot gevaar  
 voor de natie  
 en de wereld