

Er komen meer reis-cpaps op de markt. U leest hier de gebruikersimpressies van twee leden, die ieder met één van de nieuwe mini's op pad gingen. In het volgend magazine krijgt u een samenvatting van de bevindingen van een aantal kennismedewerkers die meerdere reis-cpaps uitproberen en de technische gegevens voor ons verzamelen.

GEbruikersIMPRESSIE VAN MINI-CPAP VAN RESMED

ResMed AirMini reis-cpap

Recent heeft ResMed in Amerika een reis-cpap uitgebracht, de AirMini. Voordat het apparaat officieel in Nederland te koop was, hebben VitalAire en ResMed mij in de gelegenheid gesteld deze mini-cpap te testen tijdens het lopen van een lange-afstand-wandelroute. Hierbij een korte impressie.

tekst: Kees van Tulder

Kleine motor, grote prestatie

De AirMini is compact vormgegeven en maakt ondanks het geringe gewicht van 300 gram (exclusief adapter, stroomdraad, slangen en masker) een robuuste indruk. De buitenkant is prettig stroef zodat de mini niet gemakkelijk uit je hand of van een kastje glijdt. De bevestiging van slang en snoer is simpel.

De cpap- en gebruikersinstellingen bedien je met de AirMini-app op je smartphone. Gegevens over je gebruik kun je via deze app tot 30 dagen terug inzien. Deze mini heeft een SmartStart mogelijkheid waardoor de cpap gestart wordt door in te ademen. Ik vind dat erg handig. Door gebruik te maken van een nieuwe technologie voor het reguleren van de luchtstroom, genaamd ActiveAir, heeft ResMed de motor met 45% kunnen verkleinen en is deze mini-cpap in staat dezelfde prestaties te leveren als mijn AirSensero

Een nadeel van deze techniek is dat op korte afstand van het masker luchtgeruis hoorbaar is. Dat is jammer, want de mini zelf hoor je nauwelijks.

Geen water nodig

Speciaal voor de AirMini heeft ResMed een luchtbevochtigingssysteem ontwikkeld waarbij geen water nodig is. De HumidX en de HumidX Plus zijn kleine filters die vlakbij het masker de waterdamp in de uitademingslucht vasthouden en deze weer afgeven aan de lucht die wordt ingeademd. Ik ben erg tevreden over het resultaat.

Vanwege de ActiveAir en luchtbevochtigingstechnologie kunnen alleen bepaalde (ResMed) maskers met de AirMini gebruikt worden. Het speciale AirFit N2o masker dat ik met de mini meegeleverd kreeg, heeft een zeer comfortabel bandenstel met magneetsluiting en beviel mij zo goed dat ik het masker nu ook gebruik bij mijn AirSense 10.

Conclusie

De AirMini is voor mij een kwalitatief hoogwaardig reis-cpap apparaat dat qua apap/cpap een vergelijkbaar comfort biedt als een standaard apparaat. Ditzelfde geldt voor het nieuwe AirFit N2o masker en het HumidX luchtbevochtigingssysteem. ■



GEBRUIKERSIMPRESSIE VAN MINI-CPAP VAN PHILIPS

Philips DreamStation Go reis-cpap

‘Ik ga op reis en neem mee...’. Voor mensen met slaapapneu is dat in ieder geval een cpap. In de meeste gevallen kan dat prima de cpap zijn die door de zorgverzekeraar is verstrekt. Maar als je wilt reizen kan de omvang en de afhankelijkheid van netstroom een vervelende beperking zijn. Dan ga je op zoek naar een reis-cpap.

tekst: Patrick Lauwers

Overwegingen

Mijn vrouw en ik maken éénmaal per jaar ‘n verre reis, bij voorkeur door minder toeristische gebieden. Dat betekent doorgaans iedere dag een ander hotel, soms een overnachting in een trein of op een boot. Hoewel de meeste overnachtingsplaatsen electriciteit hebben, is dat niet altijd continue aanwezig. Een batterij is dus noodzakelijk.

Ladakh (Noord-India) staat op mijn verlanglijst en dit betekent verblijven op grote hoogte. De meeste cpaps hebben een automatische hoogte-aanpassing tot 2500 meter. Ga je hoger, dan is het noodzakelijk om zelf de druk aan te passen.

Na speuren op verschillende sites, fora en YouTube-filmpjes is mijn keuze gevallen op de Philips DreamStation Go. Beweegredenen:

- Compact ontwerp en recent ontwikkeld;
- Ingebouwde voeding met universeel netsnoer;
- Batterij;
- DreamMapper app;
- DreamStation Go heeft dezelfde blower als alle andere Philips Respiroics apparaten.

Inclusief batterij weegt het geheel 1229 gram. Daarbij levert Philips een superlichte slang van 12 mm (69 gram), maar elke andere slang past ook op deze mini. Een bijbehorende bevochtiger is nog in ontwikkeling.

In gebruik

Eerst thuis maar eens ervaring opdoen met de mini-pap (voor mij in apap-stand). De lichte en flexibele slang zorgt voor duidelijk minder gewicht aan de aansluiting, waardoor mijn masker (Philips Dreamwear) uitstekend blijft zitten. Het geluid is anders dan ik gewend ben, maar het stoort mij niet. Van herrie of lawaai is geen sprake. Voor de rest is het ‘business as usual’. Geen afwijkende waarden, werkt dus prima. Volgende nacht met batterij. Na ruim tien gebruiksuren is de batterijcapaciteit in de ochtend nog 50%; bij een gemiddelde druk van ongeveer zeven en een slaapkamertemperatuur van rond 15 graden. ‘n Paar dagen naar Zeeland in het nieuwe jaar, even uitwaaien. Omdat een zware storm de Nederlandse kust nadert ook de batterij maar meegenomen. Je weet maar nooit. Alles werkt naar behoren, prima geslapen. Handig dat de DreamStation Go een USB-aansluiting heeft waardoor mijn iPhone kan worden opgeladen gedurende de nacht.

De DreamMapper app werkt goed: starten en via BlueTooth worden de gegevens geladen. Gebruiksduur, ahi-score en eventueel maskerlekkage. DreamMapper is snel en installeren gaf geen problemen.

Op reis

Er zijn twee reisetuis beschikbaar, één ‘small’ voor alleen de DreamStation Go, of een ‘medium’ waar tevens de batterij inpast. Als ik de mini-pap met batterij meeneem, doe ik slang en masker in het kleine etui. Dat kan alleen als je een klein masker gebruikt zoals de Dreamwear. Bij ieder etui komt ook een wasbare ‘zak’ waar masker en slang inpassen. Op reis met batterij gebruik ik beide etui’s. Die twee passen in mijn Samsonite laptotasje. Zo heb ik alles bijeen, voorzien van het bagagelabel ‘medical equipment’ (red. zie Voor Mekaar).

Conclusie

Ik ben blij met de Philips DreamStation Go. De reis naar Zuid-India in het voorjaar is de echte test. Ik heb er alle vertrouwen in. De beweegredenen die ik hierboven noemde om voor deze mini te kiezen blijken in het gebruik ook de belangrijkste pluspunten voor mij te zijn. Daar komen het USB oplaadpunt voor een smartphone en de superlichte slang nog bij. ■

