



Altijd zon

John Hölsgens
*is journalist en schrijft
 daarnaast al zeventien jaar
 columns en gedichten.
 In 2020 kreeg hij de
 diagnose apneu. Sindsdien
 gebruikt hij een cpap.*

Zitten is het nieuwe roken, hoor je steeds vaker. Het is ook waar natuurlijk: wie onvoldoende beweegt, wordt eerder ziek. Lichamelijk en geestelijk. En wie ziek is, wordt eerder beter door vooral te blijven bewegen. Stoppen met roken was dus niet genoeg voor mij, hoe belangrijk die stap ook was (en is) voor mijn gezondheid. Want ik zit iedere dag een groot deel van mijn tijd achter een toetsenbord om dit soort stukjes te schrijven, nieuwsberichten te maken en interviews uit te werken. Fysiek niet erg uitdagend dus. Nu heb ik volgens mij al eens uitgelegd dat ik geen sportschooltype ben. De ideale oplossing voor mij was dus om twee dagen in de week een paar uurtjes post te gaan bezorgen, hier in Roermond. Zo loop, fiets en til ik heel wat af. Betaald sporten noem ik het altijd.

Net als veel andere organisaties heeft ook het postbedrijf een personeelsblad. Nu snap ik best dat je met chagrijn niks kunt verkopen of kunt laten zien dat werken bij de post meestal heel leuk is. Toch valt het wel een beetje op dat de collega's op de foto's in het blad altijd met een stralende glimlach hun werk doen. En dat komt natuurlijk omdat het op die beelden zonder uitzondering altijd even stralend weer is.

Nooit zie je eens een postbezorger in regenpak die verwoede doch vruchteloze pogingen doet zijn brieven, kaarten en brievenbuspakketjes droog te houden. Brievenbuspakketjes overigens, die op de foto's altijd het formaat hebben dat ook daadwerkelijk in een brievenbus past. Brievenbussen bovendien, die zich nooit op enkelhoogte bevinden en steevast de standaardafmetingen hebben, zodat de collega's op de foto nimmer in de stromende regen bij drie burens moeten aanbellen om het pakket te bezorgen. Geadresseerden zijn sowieso altijd thuis.

Het ziet er dus allemaal geweldig uit, maar met de realiteit heeft het natuurlijk weinig te maken. Zo werkt dat nu eenmaal in de tijdschriften- en bladenwereld. Het oog wil ook wat. Zelfs in dit magazine zetten cpap-gebruikers op sommige beelden met de grootst mogelijke lol hun masker op, binnen een af en toe wel heel vreemde setting. Je zou bijna gaan geloven dat ze naar een gemaskerd bal gaan, zo veel pure vreugde stralen ze uit. Maar ach, na een voor sommigen misschien moeilijk gewenningsproces heb je er uiteindelijk ook heel veel plezier van. En een veel gezonder leven, waar het uiteraard allemaal om begonnen was.

Dat geldt al evenzeer voor mijn bijbaantje. Dus daar zal ik dan ook maar aan denken als een volgende straffe winterstorm mijn brieven weer eens alle kanten op blaast.

Nooit zie
 je in zo'n
 blad eens
 een foto van
 een post-
 bezorger in
 regenpak