Apneu en ADD

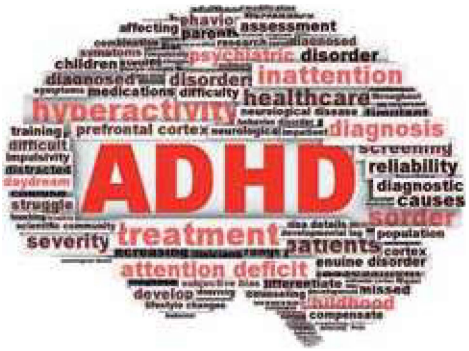
KAREL SCHREUDER LEGT UIT...

Enige tijd geleden ontvingen wij de tip dat drs. Karel Schreuder gezegd zou hebben dat er een relatie is tussen apneu en ADHD. Dit blijkt echter één letter anders te liggen, want het gaat om Attention Deficit Disorder, oftewel ADD, oftewel een aandachttekort stoornis. En ook daarover wilden wij graag het naadje van de kous weten. Hier volgt de uitleg van Karel Schreuder...

tekst: **Myrjam Bakker-Boone**

Toch nog even over ADHD

ĝħĬĶĮĹĬĩĶ ĭĶ ĮĥĶĮĴĤĮĴ ĭĭĬ ĩĩĬĮĩĩĶĸĸ ĺĤĮĴ ĬĩĩĩĬĩĩĶĸĸĬĤĬĩĩ ĥĬĺĩĭĶĥĤĬ ĺĤĮĴ ČĥĤĤĮĶ#ĩĩĩĮĴ ĮĤĮĴĬĩĭĮĩĩ ĺĩĩĶĮĴĩĭĮĴ ĺijijĶ ijĹĬĩĩĶĸĺĤĮĴĭĮĴĩĩĶĮĴĩĩĩĬĩĩĶĸĸĩĩĮĴĬĩĩĩĬĤĩĩĶĸĸijijĶĴĶ# ľijĤĭĶ ċ ĎĒĎ!



ċ ĎĎĒ È ãĹĶ ı ∂ĸĬĹĴĩĶĥĥĸĺĭĸĭĸæĭĶ ĩĩĩĮĴĺĩĩĩĬĤĩĶĥĬĶĺĩĩĮĴ ĶĹı Ĵĸij ı ĩĮĥij ı Ĵĩĩ¡#ĻĤĤĶĤĮĴıĩĮĴ ĩĩĩ ijijĶĤĤĭ ĮĴĩĸ¡ĩĮĴĸ! ċĭĶ ı ĩĬĩĥĭĮĴĮĴ ĻijĶĸ ı ĩĸĭĹĬĩĩĮĴĬĤĤĸĺĩĩĩĬ ĺijijĶĩĥĬĶĺĩĩĮĴ ĤĤĮĴ¡ĭĮĴĬĩĶĮĴ ı ĩĸċ ĎĒĎĩĮĴĮĴĹijij¡ ĤĤĮĴĺij¡ĻĥĥĸĭĶĸ¡ĩĮĴĮĴ Čĭ¡ ĬijĩĩĩĬijĸĩĶĴĩĮĴ¡ĤĮĴĬĩĸı ĭĬĬĩĩĬ#ĺĤĸijij¡ Ļĩĩ¡ĤĬĩĩĮĴĬĩĶĸĤĤĸĥĭĶ ĜĭĸĥĭĭĮĴ#ĩĩĮĴĮĴĩĤĸĭĺĩĩ ĹĭĸĻĩĩĶĭĮĴ ĬĩĩĤĤĬĩĩĮĴijĴĩĩĶĤĤĺ!Čĭ¡ ¡ĭĮĴĩĩĶĮĴĶĴĩĩĸĬĩĸĺĤĮĴĻĩĩĩ ĬĩĩĬĤĩĩĶĬijĶĩĩĮĴĩĮĴ ĭĮĴĶĤĤĶĤĬ¡ı ĤĤĶĤĬ¡ĭijĶĩĩĮĴĶĤĤĶĤĬĩĩĮĴĸijĮĴĻĭĭĩ¡ĩĬĶĩĩ ĤĬĻĩĩĭĮĴĩĮĴĸĭ¡ĩĮĴĬĩĸĭĩĭĩĮĴĸij ĸijĸijĮĴĻĭĭĩ¡ĩĬĶĩĩ ĤĬĻĩĩĭĮĴĩĮĴĸĭ¡ĩĮĴĬĩĸĻĩĩĶĴĩĮĴĸĭĤĤĸĺĩĩĮĴĬĩĶĸĭĤĤĸĺĩĩĮĴĬĩĶĸĭĤĤĸĺĩĩĮĴĬĩĶ

4. Ęīī κĹĭκĸĸĺĥĴĭ IJĭ1JĬĭ κĻĭĭ ĭ ĵĭ IJ̃ #Ļ ĥIJκĬĥIJĦĭ IJĵĭ Ļĭĭ ĶĹīī Ķ Ĭĥī ĭ IJĦĭ l'ī̃ī ijı Ļĭĭ Ķĭ1Jĵĭĸĸĸ ĭ κĭ ĵ ijı ĭ IJ
5. Ĥ̂ijĸ Ĭĥκĵĭ ĭĥĭ κ ħijIJĸĹı ĭĭ Ķĸ#'ijĬĥκĵĭ â ĥı ĦĭIJĵĭ IJjĭ l'ij)IJ IJĥĭ κĹĭĺ â ĵĭ Ħ̂ijĸĸ ĭ ijĴ ijĸĶĭ Ĭ ijĹĬ κ! ġ ĭĵ l'ĭĵIJ l'ijIJJı ĭ IJĸĭ IJĭ IJĬ ĭ ĦĦĭ IJl'ijIJĭĭĭĭ κIJjĬĭ ī! ė ĭ κIJĥı ĭ ĭ1J Ĭĭ Ļĭ1Jĭ Ķ ĵ ĥIJ ĭĭĭĭ Ħ Ķĭ ĵ Ħ Ĵ IJĥĭ κ ĭ IJĸĭ IJ ĭ ĭ ĭĭ IJ κijκ κijĭ IJĥı ĭ ĺĥIJĬĭ ċ ĎĎ! Ďĥκĭ ĭ Ĭ κIJjĭ ĸĭ Ķ ĭ Ķĥĭ ĵ ijĹĬ ĭ Ķ Ļijĸ ĭ ċĭ ĵ ĵ ĭ ĭ IJ ĭ ĵ κĶĭ ı ĥĺijIJĭ1Ĭĭ Ħ IJκ#IJ ĭ ı Ĭ ĥIJ ĭ ĵ ĭ Ĭ ĥī ĭ ĭ IJ ĵ Ļĥĸĭ Ķĵ ĭ ĭ ĭ IJ ĭĭĭ κĦĥĬ ĺĥIJ ?!=== ĖĹ! ċĺijIJ ı ĭ IJĸĭ IJijĴ ĭ ĭ IJĺĥĸκĸĭĵĬĭ ĸĸĭĴ ĭ1JĬĭ ı ijĸĭ IJĺĭĥ ĵ IJĥ Ĭ ĭ κijĴĸĸĥĥIJ#jħĬ κĭ IJ ı ĭ IJĸĭ IJĸĵ IJ >E"== ĹĹĸ
6. ęJĬĭ ĥĺijIJ Ħ Ļ Ĺĸκ Ĭĭ Ĭ ĥī ĥĬĦjĹĻ ĭ IJ
   a. ĠĥIJ ęĞ== κijκ >F"== ĹĹĸĭĭĭĭ ĥı ĭ ĭĭĵ ĥħκĭĭ Ĭ l'ĭĵIJ ĭ1JĬ ĭ ĺijĸ ĺĥIJ Ļ ĥIJ Ĭ ĭ ĭ IJ#IJĬ ĭ κĹĭ1JĻ ĭ Ķ ĭ IJij Ĭ ĸĴijĸĭ IJ Ęĭī κ Ĥħĭ Ķ#Ļ ĥIJ κĬĥIJĦĭĵĭ κĵ ĥĬ Ķ IJĥĭ1J ĭ ĭ Ĭ ĥĭ κĭ Ĭ ijijĭ!
   b. ę ı ?="== ĹĹĸĭ ĺĭ IJĬ ijĹĭĭĭ IJ Ďĥĥĸ ĭ ĭ Ļ ĥĸ ĵ ĵ ĭĭĵĭ ijĴ#ĥIJ ĵ ĵ ĭ ĭ Ĭ ĥĭ κĭ IJijĸĭ IJ ĭ IJ IJĭ IJĬ ĭ Ĭ ĥī Ħ Ļ Ĺĸκ ĥĭ Ķ ĵ IJĬ ĭ IJ dIJl'ij Ļ ijĸĭ κĬ ĭ κĭĭĭĭĭ ĥĥı ij Ĵ ĭ ĭ Ļ ĥĸ Ĭ ijı Ĭ ĭ κ ĵ ĭ Ķ ĵĭĭĭĭ ĥĥı ĥĭ κĭ ĭĥκĭ IJ ĵ ijĭ ĭ IJ
   c. Ďĥĥĸ ĵ ĥħκĭĭ Ĭ ĵ Ĭ ĥī ĥĭ Ķ ĵ IJĬ ĭ IJ ĭ IJ Ĭ ĭ ijĭ ĭ IJĬ ĭ Ĭ ĥī ijĭ ĭ Ķ Ħ Ķ ĭ Ĭ ĭ IJ#IJħĺĹĸĭĭ Ĭ Ĭ ĭ κ ĵ ĭĥĥĸĭ ĭ ĭ ĭ IJ ĥIJĬ ĭ Ħ IJjâ Ĭ ĭĭ Ĭ ĭ ĸĴĹĭĭ IJ Ĥ ijĭ Ħ IJĵĭ Ĭ ĭ ĸĸĸĸ ĵ Ļ ĭĵĸ!
   d. Ĥ̂ijĸ Ļ ĭ ĭ Ĭ ĥκ ĵ Ļ ĥĸ ĭ Ĭ ĥIJ ĭ IJ ĭ IJ ijĭ κĭ IJ Ĭ ijĹĭ κ# ĭ ĭ IJĹ ĭ ĭ ĭ Ĭ ijijĸĭ ĵ Ħ Ĭ ĥIJ κĭ ijĸĭ IJ ijĴ κĭ Ļ ĥĸ ĭ IJ Ďĭ ĭ ĭ ĵ κĸĸĥĬ ĭ Ĭ ĭ ĵ ĭ IJĹĭκĭ ijĭ IJ ĥĵĸ ĵ ĭ Ķ1Jĭĭĭĭ κ!

Neem deze zaken ter harte en het scheelt je heel veel tijd, paniekerig gezoek en andere ellende. Structuur, daar gaat het om