

Dag van de vrouwengezondheid

De dag van de Vrouwengezondheid werd op 25 mei voor het eerst in Nederland georganiseerd met een grote manifestatie in de Jaarbeurs in Utrecht. **Arentina Drenth**, lid van de Medische Adviesraad van de ApneuVereniging was een van de vele bezoekers. Zij schreef het onderstaande verslag.

De eerste dag van de vrouwengezondheid werd op zaterdag 25 mei georganiseerd door de Stichting Voices for Women. De droom van de organisatoren is 'dat elke vrouw, jong en oud, van welke afkomst dan ook, de juiste medische zorg krijgt.' Jammergenoeg is er anno 2024 nog steeds sprake van een medisch kennishiaat bij vrouwen.

Er mee leren leven?

Er waren verschillende sprekers met onderwerpen zoals het vrouwenhart, endometriose, PMS, PMDD, migraine en de schildklier. Vaak denkt een vrouw: 'Mijn klachten horen erbij en moet ik mee leren leven'. Maar dat is niet zo. Endometriose zorgt o.a. voor heftige menstratiepijn, vermoeidheid, psychische klachten, diarree, obstipatie of pijn bij het plassen. Bij PMDD heb je 2 weken per maand vooral last van mentale klachten maar ook fysieke klachten. Hier is wat aan te doen en dit hoeft niet te verdragen zonder behandeling.

Te veel in hokjes

Vrouwen krijgen nog te vaak te horen dat de klachten die ze ervaren tussen hun oren zit.

Dit kan komen doordat er nog teveel in hokjes gewerkt wordt. Je ziet een cardioloog en daarna een orthopeed, een gynaecoloog of een fysiotherapeut. En deze verschillende disciplines hebben geen contact met elkaar over jouw klachten. Iedereen behandelt zijn deel van de klachten en het lijkt alsof er niets aan de hand is omdat er geen algeheel overzicht is.

Verbinding

Vandaar dat er gepleit werd tijdens de dag van de vrouwengezondheid voor meer verbinding in de zorg in plaats van de versnippering. Efraïm Hart, arts en promovendus, vertelde dat vrouwen van

kleur zelfs 50% meer kans hebben dat ze niet de juiste behandeling krijgen in vergelijking met blanke vrouwen.

Maatwerk bij vrouwen

Angela Maas, cardioloog, gaf een inspirerend praatje waarbij zij aangaf dat vrouwen bij hartfalen vaker kampen met krampen en spasmen. Terwijl mannen eerder een vernauwing in de kransvaten hebben. Daardoor is er ook een andere behandeling nodig bij vrouwen in vergelijking met mannen. Als er maatwerk geleverd wordt bij vrouwen en daardoor alleen zinvol onderzoek, zullen de kosten in de zorg dalen.

Ook Fedde Scheele, gynaecoloog en hoogleraar innovatie en onderwijs, vertelde dat men € 750 miljard kan besparen in Europa door vrouwen de juiste behandeling te geven.

Verder waren er verschillende workshops die je kon bezoeken alsook kraampjes met informatie.

De ApneuVereniging vertelde (o.a. aan minister Dijkstra zie foto) dat ook vrouwen slaapapneu kunnen hebben en wat de gevolgen daarvan kunnen zijn. De verschillende behandelmethoden zoals een MRA-beugel en apneumaskers waren aanwezig ter bezichtiging.

Vrouwen zijn geen kleine mannen!

Ik vond het een heel geslaagde dag waarbij duidelijk werd dat vrouwen geen kleine mannen zijn. Het vrouwenlichaam is anders dan het mannenlichaam. Daar rekening mee houden verhoogt het welzijn van vrouwen en verlaagt de kosten in de gezondheidszorg.

