



Poortwachters

Hoe bekend is apneu binnen de huisartsenpraktijk? Dat vroegen wij ons af tijdens een redactievergadering. Zelf had ik een positieve ervaring. Toen ik voor de jaarlijkse controle van mijn bloeddruk en cholesterol bij de praktijkondersteuner 'hart en vaten' kwam, vroeg zij hoe ik sliep en of ik weleens last had van ademstops. Een belangrijke vraag, omdat we weten dat hartproblemen kunnen worden veroorzaakt door apneu.

Andere redactieleden hadden deze ervaring niet of kwamen met verhalen over huisartsen die alleen 'vaag' wisten van apneu. Vandaar dat we een aantal huisartsenpraktijken zijn gaan vragen wie er goed op de hoogte is van apneu (de huisarts zelf, de praktijkondersteuner) en hoe ze aan hun kennis zijn gekomen. Het resultaat hiervan kun je vinden op pagina 30. Een van deze huisartsen is Hugo Hardeman. Me dunkt dat hij iets van apneu weet. Hugo was jarenlang bestuursvoorzitter van de ApneuVereniging en heeft zelf apneu. Toch zegt hij: 'Ik kan me niet herinneren dat ik tijdens mijn opleiding hier iets over heb geleerd.'

Uiteraard is het van groot belang dat huisartsen goed op de hoogte zijn. Zij zijn immers de poortwachters binnen de zorg. Bovendien zullen zij steeds meer mensen zien die lijden aan een

slaapstoornis als apneu. Die stijging ziet ook Lisette Venekamp, longarts en somnoloog en sinds vorig jaar medisch directeur van het Nederlands Slaap Instituut (NSI). In een interview in dit magazine zegt zij: 'In 2023 hebben we bij het NSI 6.600 nieuwe patiënten gezien. Dat is veel, het hoogste aantal voor een slaapkliniek in Nederland, zonder dat we er reclame voor maken.' Ook zij benadrukt dat een hoger kennisniveau over slaapproblemen bij verwijzers zoals huisartsen een van de aandachtsgebieden binnen het NSI is.

Lisette Venekamp weet waar ze over praat. En daarom zijn wij ook zeer verheugd dat zij een van onze sprekers is op het symposium voor zorgprofessionals, met als titel 'Slaapproblemen: meer dan apneu alleen'. Centraal staan de thema's slapeloosheid en blijvende vermoeidheid. Wat zijn oorzaken, welke behandelingen zijn er en wat is de relatie met slaapapneu? Kortom: een ongetwijfeld leerzame middag. Dus ben je zorgprofessional? Zet dan 12 april in de agenda. We hopen je te zien!

Marijke Kolk
hoofdredacteur

Mijn drie leestips:

1 Zeven vragen over de apneu-hypopneu-index (ahi)
Pagina 14

2 Nieuwe rubriek: meekijken met... de osa-consulente
Pagina 10

3 Alles over huidverzorging bij maskergebruik
Pagina 28