

Huisarts Tjitte Verbeek van Buuren

# OSAsense helpt huisarts bij opsporen apneu

Apneupatiënten geven vaak aan dat ze al lang met klachten rondliepen, voordat er apneu werd vastgesteld. Het is dan ook belangrijk dat huisartsen apneu zo vroeg mogelijk vaststellen. Dat kan door gebruik te maken van apparaten als de WatchPAT of de OSAsense. Tjitte Verbeek van Buuren is huisarts in de binnenstad van Groningen en heeft daar al heel wat ervaring mee.



Tjitte Verbeek van Buuren

## Hoe gaat de inzet van deze apparaten in de huisartsenpraktijk over het algemeen in zijn werk?

'Een patiënt komt bij me met klachten, zoals moeheid, snurken of niet uitgerust wakker worden. Of met onverklaarbare hartkloppingen. Soms heeft de partner gemerkt dat de ademhaling stopt. Bij overgewicht vraag ik vaak ook wat door. Als ik dan hierdoor denk dat apneu wel eens (mede) boosdoener kan zijn, stuur ik de patiënt door naar de praktijkondersteuner huisarts (POH) of de doktersassistente. Die geeft een uitleg over de OSAsense. Het apparaat lijkt op een smartwatch. De meter voor het zuurstofgehalte wordt met een pleister op de vinger geplakt. Ze bekijken samen een filmpje over hoe je dit apparaat moet gebruiken. En er is tijd voor vragen. De patiënt krijgt het horloge en de pleister mee. Per mail wordt een vragenlijst gestuurd om thuis in te vullen en op te sturen.'

## En wat moet de patiënt vervolgens doen?

's Avonds doet de patiënt het horloge om, plakt de pleister op de vinger en steekt het stekkertje in het horloge. Als hij gaat slapen, zet hij het horloge aan. De volgende ochtend haalt hij het stekkertje er weer uit, doet de pleister af. De pleister mag in de prullenbak. Hij levert het horloge in bij de balie van

'Gebeurt toch wel elke twee weken, dat we het apparaat aan iemand meegeven'

de huisartsenpraktijk. De gegevens worden ingelezen in de computer en door een programma gecombineerd met de antwoorden op de vragenlijst. Dit wordt door een algoritme geïnterpreteerd en de arts krijgt de uitslag.'

## En dan?

'Als het geen apneu is, kun je kijken naar eventuele andere oorzaken en die aanpakken. De vragenlijst gaat niet alleen over apneuverschijnselen, maar ook over andere zaken (bijvoorbeeld Restless Legs) en daar ga je dan verder mee aan de slag. Lijkt apneu wel de oorzaak van de klachten dan verwijzen we de patiënt door naar het slaapcentrum.'

## Om hoeveel patiënten gaat het in jouw praktijk? Hoe vaak zet je de OSAsense in?

'Het gebeurt toch wel elke twee weken, dat we het apparaat aan iemand meegeven. Zeg 25 keer per jaar.'

## Wat zijn je eigen ervaringen?

'De OSAsense is ontzettend gemakkelijk in het gebruik. Het apparaat lijkt op een smartwatch. De mensen zijn het gebruik daarvan vaak wel gewend. Het lampje bij de pleister is soms wel hinderlijk. We geven dan vaak de tip er een gewone pleister overheen te doen. Dan zie je het lampje minder. Er was voordat het traject startte ook een goede scholing voor alle huisartsen. Dat is belangrijk. Sommige collega's waren niet zo alert op de soms verborgen signalen van apneu.'

## Wat zijn de ervaringen van patiënten?

'Die zijn er heel blij mee. Het is vaak een hele opluchting als het eerste onderzoek vanuit de huisartsenpraktijk thuis in het



## 'Ik krijg alleen maar enthousiaste reacties'

eigen bed kan plaatsvinden. Vooral omdat je voor een toch aanzienlijke groep de diagnose apneu kunt uitsluiten. Maar ook dat je voor de anderen kunt bevestigen dat hun vage klachten waarschijnlijk een oorzaak hebben die te behandelen is. En dan heb ik het nog niet eens over de laagdrempeligheid en het gemak van dit onderzoek. Ik krijg alleen maar enthousiaste reacties.'

### En de slaapklinieken?

'We hebben een goede samenwerking met de slaapklinieken, die ook de voordelen van dit traject inzien. Er is al een groep patiënten uitgesloten die geen duur slaaponderzoek hoeven

te ondergaan. De slaapklinieken krijgen ook de uitslagen en de gegevens van de patiënten die doorverwezen worden. Dat heeft vaak tot gevolg dat patiënten die bij ons een hoge uitslag scoren eerder opgeroepen worden.'

### Hoe zit het met de kosten van dit traject voor jullie als huisartsen?

'Menzis, onze preferente zorgverzekeraar, heeft ervoor gezorgd dat huisartsen het apparaat kosteloos aan konden schaffen. We krijgen van de zorgverzekeraar ook een vergoeding per onderzoek met de OSAsense voor onder andere de aanschaf van de pleister, de scholing en inzet van ons personeel. Het is voor de zorgverzekeraars natuurlijk een schijntje in vergelijking met de kosten die ze anders zouden moeten maken voor de slaaponderzoeken van degenen bij wie achteraf blijkt dat ze geen apneu hebben.'

## Zorgpad Osas - de voordelen

Nienke Boendermaker, Groninger Huisartsen Coöperatie: 'De 180 huisartsenpraktijken van de Groninger Huisartsen Coöperatie in de provincie Groningen en de kop van Drenthe gebruiken sinds 2019 het Zorgpad Osas. Hiermee kan de huisarts makkelijk uitsluiten dat een patiënt apneu heeft. Dat gebeurt o.a. met de OSAsense. Dit apparaat meet de ademhaling, de slaappatronen en het zuurstofgehalte in het bloed. De patiënt doet zelf de meting 's nachts thuis. Bij ongeveer 40 procent van de gevallen wordt zo geconstateerd dat de patiënt geen apneu heeft. Hij/zij hoeft in dat geval geen uitgebreid slaaponderzoek te krijgen in een ziekenhuis. Het bespaart de patiënt een onnodige gang naar een specialist, het ziekenhuis kan de beschikbare capaciteit voor slaaponderzoeken effectief gebruiken. Maar het levert ook een flinke kostenbesparing op voor de zorgkosten. Bij de GHC is door de huisartsen vorig jaar 2750 keer de OSAsense gebruikt. De kosten hiervan vallen niet onder het eigen risico van de patiënt.'