

Versie 1 – definitief - kort
Publicatie: Oktober 2024
Eigenaar: Bestuur

Meerjarenplan ApneuVereniging 2025-2030

Samen sterker. Gedreven door ambitie.
Gericht op perspectief.



Apneu Vereniging

Voorwoord

Beste lezer,

Met trots presenteren we je ons Meerjarenplan 2025-2030, dat een nieuwe koers uitzet voor onze vereniging. Dit plan is mede tot stand gekomen door de waardevolle input van onze vrijwilligers, en we willen hen van harte bedanken voor hun betrokkenheid en inzet. Samen hebben we het fundament gelegd voor een toekomstgerichte vereniging die klaar is om nieuwe uitdagingen aan te gaan.

Waarom een nieuw Meerjarenplan? Omdat we geloven dat het noodzakelijk is om een heldere visie te ontwikkelen voor de komende jaren. In dit plan hebben we negen belangrijke thema's uitgewerkt die de toekomst van onze vereniging schetsen. Deze thema's weerspiegelen de ambitie om onze leden beter te ondersteunen, de bekendheid van slaapapneu te vergroten en de kwaliteit van de zorg te verbeteren.

Een nieuw aspect van dit Meerjarenplan is de concrete opbouw. We hebben niet alleen doelen geformuleerd, maar ook specifieke actiepunten beschreven die ons helpen om deze doelen te bereiken. Dit maakt het plan niet alleen strategisch, maar ook praktisch en uitvoerbaar.

Om de voortgang van ons plan te waarborgen, hebben we gekozen voor een jaarlijkse evaluatie en bijsturing. Dit stelt ons in staat om flexibel in te spelen op veranderende omstandigheden en om ervoor te zorgen dat we op koers blijven.

Met dit Meerjarenplan kijken we verder dan onze eigen vereniging. We willen een actieve speler zijn in de bredere wereld van de 'apneuzorg', waarbij we kennis delen en samenwerking stimuleren.

We zijn ervan overtuigd dat dit plan ons in staat zal stellen om een positieve impact te maken en een sterker netwerk op te bouwen. Samen, als vereniging, zetten we ons in voor een toekomst waarin slaapapneu de aandacht krijgt die het verdient.

Met vriendelijke groet,
namens het bestuur,

Jelly Stapert, voorzitter ApneuVereniging

1. Inleiding

De ApneuVereniging is op 24 oktober 1990 opgericht en is een bloeiende en groeiende vereniging met ruim tienduizend leden en ongeveer 130 actieve vrijwilligers. Hieronder schetsen we in het kort onze missie en visie. Daarna volgt een uitwerking van onze doelen en kernactiviteiten. We werken vanuit vijf belangrijke kernwaarden.

Onze missie

De ApneuVereniging streeft ernaar om het leven van mensen met slaapapneu en niet-gediagnosticeerde patiënten te verbeteren door middel van:

- Voorlichting: het verstrekken van betrouwbare informatie over slaapapneu.
- Ondersteuning: het bieden van een luisterend oor en lotgenotencontact.
- Belangenbehartiging: het opkomen voor de belangen van mensen met slaapapneu bij overheid, zorgverleners en andere belanghebbenden.
- Kennisontwikkeling: het bevorderen van wetenschappelijk onderzoek naar slaapapneu.

Onze visie

De ApneuVereniging wil een wereld waarin:

- Slaapapneu vroegtijdig wordt herkend en behandeld.
- Mensen met slaapapneu een goede kwaliteit van leven hebben.
- De ApneuVereniging het belangrijkste aanspreekpunt is voor mensen met slaapapneu, zorgprofessionals en beleidsmakers.

1.1 Doelen

- Bevorderen van een tijdige en adequate diagnose
- Vergroten van de kennis en het bewustzijn van niet-gediagnosticeerde patiënten over slaapapneu.
- Verbeteren van de kennis bij betrokkenen (stakeholders) zoals zorgprofessionals en beleidsmakers.
- Bevorderen van een passende behandeling
- Vergroten van de kennis over slaapapneu en over de omgang met apneupatiënten bij de slaapcentra en ziekenhuizen.
- ‘Samen beslissen’ stimuleren, voor een juiste behandeling.
- Vergroten van de wetenschappelijke kennis over de behandelopties.
- Stimuleren van zelfmanagement en eigen regie
- Stimuleren van een gezonde leefstijl en een betere kwaliteit van leven.

1.2 Kernactiviteiten

- Informatie/voorlichting
- Mensen met (mogelijk) slaapapneu van betrouwbare kennis en (patiënten)ervaringen voorzien en ondersteunen. Dit met name voor de leden van de vereniging, maar ook voor apneupatiënten in het algemeen, hun naasten en (zorg)professionals.

- Lotgenotencontact
- Een luisterend oor bieden voor lotgenoten (zowel onderling als namens de vereniging), het kunnen delen van ervaringen en het helpen van elkaar.
- Belangenbehartiging en samenwerking
- We werken samen met zorgprofessionals, leveranciers en producenten, zorgverzekeraars, koepelorganisaties, het ministerie van VWS en andere instanties in de zorg en doen aan belangenbehartiging. Onder andere door het inbrengen van het patiënten belang bij en in richtlijnen, onderzoeken en artikelen, beleid van overheden en leveranciers.
- Kennis en onderzoek
- Bevorderen van (wetenschappelijk) onderzoek en kennis over de diagnose, behandelopties en therapie van slaapapneu en slaap gerelateerde aandoeningen.

1.3 Onze vijf kernwaarden

De volgende vijf kernwaarden passen bij de ApneuVereniging.

Open

We zijn transparant, toegankelijk, bereikbaar en we vinden dat binnen de vereniging iedereen gelijk is.

Professioneel

We verstrekken correcte informatie op niveau van de vragensteller en van hoge kwaliteit, we nemen de vragensteller serieus. We delen kennis en ervaringen die betrouwbaar en up-to-date zijn en gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Deze kennis borgen we in de kennisbank: die is betrouwbaar en up-to-date, gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek (evident based). Onze vrijwilligers beschikken over de juiste kennis. We begeleiden vrijwilligers bij de rol die ze vervullen, zodat ze de weg binnen de vereniging kennen.

Daarnaast zijn we professioneel in onze bejegening van mensen en instanties: we zijn respectvol, consistent, betrouwbaar en doelgericht.

Waardevol

Patiënten en zorgprofessionals kunnen bij ons terecht voor waardevolle kennis en ervaringen. We doen aan belangenbehartiging voor alle patiënten met slaapapneu (niet voor de individuele patiënt, we zijn geen vakbond). Als het gaat over slaapapneu willen we het eerste aanspreekpunt zijn en een vaste gesprekspartner voor overheid, zorgprofessionals en andere belangrijke partijen. Wanneer zij de stem van apneupatiënten willen horen, komen ze vanzelfsprekend bij de ApneuVereniging.

Samen

We doen het samen! Binnen de vereniging is veel betrokkenheid van de vrijwilligers, onder andere in regiogroepen, werkgroepen en redacties. We zorgen voor een goede samenwerking in de regio en landelijk met het Servicebureau van de vereniging. We werken samen met verschillende partijen, zoals zorgprofessionals, Patiëntenfederatie Nederland en andere patiëntenverenigingen en organisaties in de medische wereld.

Plezier

Vrijwilliger zijn bij de ApneuVereniging is zinvol en leuk, we praten met en niet over elkaar. Leden bieden we meer dan alleen kennis: we bieden een vertrouwd thuisgevoel, een plek waar iedereen zich gezien en gehoord voelt.

2. Thema's voor de toekomst

Tijdens vier interactieve bijeenkomsten in het voorjaar van 2024 kregen alle vrijwilligers, verdeeld over het land, de gelegenheid om mee te denken over de toekomst van de vereniging. Naar aanleiding van deze bijeenkomsten zijn negen thema's vastgesteld, die de werkgroep 'Meerjarenplan' verder heeft uitgewerkt. Daarnaast zijn de acties waarmee we als eerste aan de slag gaan, beschreven.

Elk thema heeft een 'eigenaar'. Dat kan een nieuwe of bestaande werkgroep zijn of een functionaris/adviseur binnen de vereniging. De eigenaar:

is eindverantwoordelijk voor de activiteiten van het thema;

- stemt af met andere eigenaren als er sprake is van overlap tussen thema's;
- legt verantwoording af aan het bestuur;
- is verantwoordelijk voor een evaluatie van de resultaten en activiteiten, en presenteert deze tijdens de Algemene Ledenvergadering.

Thema		Eigenaar van het thema
	1 - Belangenbehartiging en samenwerking <i>Speciale aandacht voor: Rijbewijs en apneu</i>	Voorzitter en tweede penningmeester <i>Adviseurs Rijbewijs en apneu</i>
	2 - Bekendheid, bereik en zichtbaarheid	Coördinator Communicatie
	3 - Kwaliteit van de apneuzorg	(Nieuwe) werkgroep Zorgpad ontwikkeling, samen met medisch adviseurs
	4 - Voorlichting aan patiënten en zorgprofessionals	Coördinator Communicatie
	5 - Kennisbeheer	Projectgroep Kennisbeheer
	6 - Onderzoek	(Nieuwe) werkgroep Onderzoek
	7 - Verbreding?	(Nieuwe) werkgroep Verbreding
	8 - Reis van de vrijwilliger (vrijwilligersbeleid)	Coördinator Vrijwilligers
	9 - Gezonde financiering	Werkgroep Financiën

De koers die we de komende vijf jaar willen varen, is uitgewerkt in de volgende negen thema's.

1. Belangenbehartiging en samenwerking

We streven naar een betere positie voor mensen met slaapapneu. We willen dat onze vereniging een belangrijke speler wordt in de zorg, zodat de belangen van onze leden beter worden behartigd. Door nauwere samenwerking met andere partijen en door actief deel te nemen aan de ontwikkeling van richtlijnen, willen we ervoor zorgen dat mensen met slaapapneu de zorg krijgen die ze nodig hebben. Concrete doelen zijn onder andere het verhogen van de bekendheid van de vereniging, het beïnvloeden van richtlijnen en het versterken van internationale samenwerking.

2. Bekendheid, bereik en zichtbaarheid

Slaapapneu moet meer bekendheid krijgen. We willen meer mensen bewust maken van slaapapneu en de gevolgen van een late diagnose. Daarnaast willen we dat ApneuVereniging de positie krijgt van dé autoriteit op het gebied van slaapapneu. Door middel van verschillende campagnes en samenwerkingen willen we een grotere impact maken op de zorg voor mensen met slaapapneu.

3. Kwaliteit van de apneuzorg

De ApneuVereniging wil een actieve rol spelen in het zorgproces. Een tijdige diagnose en adequate behandeling kunnen de levenskwaliteit van mensen met slaapapneu aanzienlijk verbeteren. We willen de kwaliteit van apneuzorg verbeteren door invloed uit te oefenen op richtlijnen, het organiseren van scholingen en het ontwikkelen van een zorgpad. Een tijdige diagnose en adequate behandeling kunnen namelijk de levenskwaliteit van mensen met slaapapneu aanzienlijk verbeteren.

4. Voorlichting aan patiënten en zorgprofessionals

Met gerichte voorlichting willen we het bewustzijn over slaapapneu vergroten, zodat huisartsen en andere zorgverleners patiënten met slaapklachten eerder herkennen en doorverwijzen. Met scholingen, webinars en het ontwikkelen van educatief materiaal willen we meer zorgprofessionals bereiken en ondersteunen. Ook blijven we voorlichting aan patiënten verbeteren en uitbreiden. Zo willen we het ApneuTrefpunt (lotgenotencontact) in het hele land aanbieden en minimaal eenmaal per jaar een webinar voor een breed publiek organiseren.

5. Kennisbeheer

Alle vrijwilligers van de ApneuVereniging moeten over dezelfde, correcte en actuele informatie over slaapapneu kunnen beschikken. Dit omvat zowel basiskennis als meer gespecialiseerde informatie. Daarvoor zetten we een digitale kennisbank op, waarmee we een betrouwbare en uniforme informatievoorziening garanderen voor zowel patiënten als

zorgprofessionals.

6. Onderzoek

De ApneuVereniging zet zich in voor meer onderzoek om de levenskwaliteit van mensen met slaapapneu te verbeteren. We willen een brug slaan tussen wetenschappelijk onderzoek en de praktische behoeften van patiënten.

7. Verbreding?

De ApneuVereniging overweegt om haar activiteiten uit te breiden naar mensen met slapeloosheid (insomnie). Veel mensen met slaapapneu hebben namelijk ook last van slapeloosheid. Door de overeenkomsten tussen deze twee aandoeningen, ziet de vereniging kansen om een grotere groep mensen met slaapstoornissen te bereiken en te ondersteunen.

Een projectgroep gaat onderzoeken of en hoe dit mogelijk is.

8. Reis van de vrijwilliger

De vereniging wil dat vrijwilligers zich gewaardeerd voelen, optimaal kunnen functioneren en langer betrokken blijven. We willen het vrijwilligersbeleid verbeteren door het bieden van een duidelijke structuur voor de hele 'reis' van een vrijwilliger, van werving tot en met afscheid. Dat betekent dat we zorgen voor goede begeleiding en waardering en een prettige werkomgeving voor de vrijwilligers. Dit draagt bij aan een grotere betrokkenheid en motivatie.

9. Gezonde financiering

De vereniging groeit en heeft hierdoor hogere kosten. Een stabiele financiële basis is nodig om de kwaliteit van de dienstverlening te waarborgen. Concrete acties die hieraan bijdragen zijn: het aanvragen van projectsubsidies, lichte verhoging van de contributie, intensiveren van de werving van donateurs en bedrijfsleden, actiever zoeken naar sponsors, behouden van bestaande leden, actief werven van nieuwe leden en onderzoek naar redenen voor vertrek van leden. Dat alles zal leiden tot een gezonde financiële basis, zodat we ook in de toekomst onze leden kunnen blijven ondersteunen.