



## Maskerpijn

**Ed Moolenaar** heeft een combinatie van obstructief en centraal slaapapneu. Hij is actief op de Facebookgroep van de vereniging en schrijft over wat hem daar opvalt.

Ik heb mij altijd verbaasd over mensen die meer dan vijf maskers nodig hebben alvorens ze er eentje hebben waar ze tevreden mee zijn. Toch heb ook ik in de loop der jaren diverse maskers gehad. Niet omdat ik dat zelf wilde, maar omdat de behandelaars hoopten daarmee de AHI's omlaag te krijgen.

Als je, zoals ik, obstructief en centraal apneu hebt, gaat dat met iets anders dan een ASV niet werken. Toen ik die eindelijk kreeg, stelde de verpleegkundige een ander masker voor, de F&P Flexfit 407, een neusmasker met aansluiting aan de voorzijde en niet boven op mijn hoofd, zoals ik inmiddels gewend was. Gelukkig wende dit snel.

Ieder jaar een nieuw masker, tot ik zag dat je het siliconen deel los kon bestellen (dat scheelt weer extra afval). Bij de laatste wisseling ging het mis. Ik kreeg 's nachts pijn aan het puntje van mijn neus. In eerste instantie dacht ik aan een verkeerde afstelling van de banden. Ik ben die nacht druk bezig geweest met opnieuw verstellen, maar zonder resultaat, dus uiteindelijk heb ik het oude masker maar gebruikt.

Het heeft even geduurd voor ik erachter kwam wat het probleem was. Fisher & Paykel had het masker aangepast zonder de leverancier en het centrum voor thuisbeademing op de hoogte te stellen. In het masker zit een inzetstuk van schuim en dat was ineens een stuk kleiner. Het oude model was niet meer leverbaar.

Het CTB (Centrum voor Thuisbeademing) en de leverancier zijn op onderzoek uitgegaan om mij verder te helpen. Het advies was om over te stappen op de Eson van F&P. Helaas werd het probleem alleen maar erger. Dus weer terug naar mijn oude masker. Vervolgens kreeg ik de Zest Q. Die was nog erger dan de andere maskers, het leek of er een puntenslijper op mijn neus was gezet. Mijn neus was meteen kapot. De osa-verpleegkundige stond mij geweldig bij en we hadden regelmatig contact. Uiteindelijk kwam ze met een nieuw voorstel, de Philips Respironics DreamWear under the nose nasal mask. Dit masker kwam mij wel heel bekend voor. Het was het laatste type masker dat ik gebruikte alvorens ik de FlexFit 407 kreeg bij mijn bpap/asv.

Ik moet tot mijn schaamte bekennen dat mijn verbazing over het vaak wisselen van maskers wel heel kort door de bocht was. Blijkbaar moest ik eerst, letterlijk, mijn neus stoten alvorens ik mijn fout inzag. Het kiezen van een masker kan een ware zoektocht zijn, weet ik nu. Wel blijf ik van mening dat een masker liggend moet worden aangemeten én aangesloten op de pap. Mogelijk dat dat helpt bij het maken van een juiste keuze.

Het kiezen van een masker kan een ware zoektocht zijn, weet ik nu