

Meekijken met... verpleegkundig specialist slaapapneu Tanja Smid

'Ik kan soms het verschil maken, daar ben ik trots op'

Tanja Smid is verpleegkundig specialist slaapapneu in het Ommelander Ziekenhuis Groningen, locatie Scheemda. Ze neemt voor een deel het werk van de longarts over.



7.20 uur

Tanja vertrekt uit Winschoten met de auto naar Scheemda. In het kader van vitaal personeel zou ze ook op de fiets kunnen gaan, maar dat betekent vaak wind tegen, regen en vooral eerder vertrekken van huis. Om half 8 komt ze aan in Scheemda. 'Mijn werk begint eigenlijk om 8 uur, maar ik vind het fijn om de dag rustig met een bakje koffie te beginnen.' Ze bekijkt alvast haar mail, leest de aantekeningen voor de komende afspraken door, pleegt zo nodig een telefoontje en praat met collega's.

8.15 uur

Afspraak met de eerste patiënt. 's Ochtends komen de nieuwe patiënten, die na een slaaponderzoek bij haar langskomen voor de uitslag. Tanja vraagt de patiënten daarin naar hun klachten of symptomen, hun hulpvraag, mogelijke andere aandoeningen, medicijnen en andere belangrijke zaken. 'Daarna bespreek ik de uitslag van het slaaponderzoek. Die uitslag en de informatie uit het gesprek samen zijn de basis voor mijn advies voor de behandeling. Dat advies bespreek ik met de patiënt. Hierna gaat de patiënt naar de osa-verpleegkundige voor meer uitleg en verdere afspraken over de behandeling.'

10.00 uur

Pauze als dat lukt. In de praktijk betekent het vaak even snel een kop koffie halen en gauw weer verder met het spreekuur met nieuwe patiënten. 'Elke afspraak heb ik voorbereid. Ik heb alle gegevens in het dossier gezet en de uitslag van het onderzoek bekeken en beoordeeld.'

11.45 uur

Tijd voor administratie: brieven naar de huisarts of naar behandelaars van andere ziekenhuizen. Tussendoor overlegt ze met de osa-verpleegkundige die dezelfde patiënten heeft gezien. 'Dan kunnen we even sparren en ervaringen uitwisselen.' Vaak liggen er vanuit de receptie terugbelverzoeken van patiënten met vragen of problemen.

12.30 uur

Lunchpauze. Meestal achter de computer om het to-do-lijstje af te werken. Soms overlegt Tanja even met de leverancier. Eén keer per week is er tussen de middag multidisciplinair overleg van een uur, samen met de longarts, kno-arts, neuroloog of een gespecialiseerde tandarts. Daarin worden alle uitgebreide slaaponderzoeken en patiënten met ingewikkelde problemen besproken, bijvoorbeeld als behandeling met een cpap niet aanslaat of niet wordt verdragen.

**13.15 uur**

Controlespreekuur met mensen die drie maanden geleden een cpap hebben gekregen. Zijn de ademstops minder geworden en de klachten afgenomen? Wordt de cpap elke nacht en de hele nacht gebruikt? Zijn er problemen met het masker? Ze geeft tips en adviezen over gebruik en onderhoud. 'Ik vraag de patiënten om het apparaat en ook het masker mee te nemen, zodat ik meteen aan de hand daarvan uitleg kan geven. Vaak komt in zo'n gesprek ook leefstijl aan de orde, omdat er toch wel verband is tussen gezond leven en vermindering van de klachten. Ik neem ruim de tijd voor de patiënten, omdat er de eerste keer zoveel informatie over hen is uitgestort. Dat is de kracht van de herhaling.'

'Ik vraag patiënten om cpap en masker mee te nemen, zodat ik aan de hand daarvan uitleg kan geven'

14.45 uur

Belconsulten. Dit zijn vaak de halfjaar- of jaarcontroles om te kijken of de therapie aanslaat. Tanja heeft op afstand de cpap uitgelezen of de resultaten van heronderzoek van mra-gebruikers bekeken. Ze vraagt hoe het gaat, informeert of er nog problemen zijn, geeft hier en daar wat tips. Soms wordt de druk iets aangepast. 'Af en toe geef ik het advies om naar de huisarts te gaan voor een leefstijltraject, als dat ook vermindering van klachten kan opleveren.' Als alles goed blijkt te gaan met de therapie, komt er geen vervolgspraak, maar spreekt Tanja met de patiënt af dat hij of zij in het vervolg zelf aan de bel trekt bij problemen. Laatste klus van de dag is het bijwerken van de werklijsten: het online uitwisselen van interne acties, bijvoorbeeld de opdracht geven om een slaaponderzoek te plannen, of een verzoek van een longarts om nog eens contact met een patiënt op te nemen of eerder op te roepen. Meestal zijn er ook nog wat administratieve klussen blijven liggen, omdat het spreekuur uitliep.

16.30 uur

Einde van de werkdag. De computer gaat uit en de deur dicht. Na een volle dag gaat Tanja meestal met een voldaan gevoel naar huis. 'Waar ik trots op ben, is dat ik soms het verschil kan maken. Mensen die door mij en andere zorgverleners weer meer kwaliteit van leven hebben gekregen. Of bij wie het na veel finetunen uiteindelijk toch is gelukt de cpap-behandeling te laten slagen.'