

Met apneu achter het stuur?

Mensen met onbehandeld apneu mogen in principe niet autorijden vanwege het risico om achter het stuur in slaap te vallen. Maar wanneer mag je dan wel achter het stuur? En moet je melden bij het CBR dat je apneu hebt?

De huidige wettekst die stamt uit het jaar 2000 is duidelijk: mensen met onbehandeld (ernstig) slaapapneu mogen niet achter het stuur. Maar zodra je langer dan twee maanden succesvol behandeld wordt, mag je weer rijden. Een behandeling is voor het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR) succesvol als het aantal ademstops is teruggedrongen tot minder dan vijftien per uur. De meeste mensen hebben door de behandeling met cpap of mra een ahi van tien of minder. Velen zitten zelfs onder de vijf en voldoen daarmee dus ruimschoots aan de norm van het CBR. Zij zijn in principe rijgeschikt.

Is er een meldplicht?

Hoe werkt het als je net gediagnosticeerd bent? Moet het CBR dan worden ingelicht? En door wie? De arts die de diagnose stelt, heeft geen meldplicht. Omdat hij of zij een medisch beroepsgeheim heeft, zal een arts het ook niet vrijwillig melden. Ook voor jezelf is er nu geen wettelijke meldplicht. Het gaat pas spelen als je bij het verlengen van je rijbewijs een gezondheidsverklaring moet invullen.

Geen haast

De vraag is of het verstandig is dat je vrijwillig een gezondheidsverklaring invult. Het CBR meldt hierover op hun website er geen haast mee

te maken. 'Voorkom onnodige kosten, vul pas je eigen verklaring in als je onder behandeling bent en je ahi weet.' Als je in een gezondheidsverklaring opgeeft dat je apneu hebt, duurt het geruime tijd voordat je een reactie van het CBR krijgt. De kans is groot dat je tegen die tijd al succesvol behandeld wordt en je inmiddels wél weer mag rijden. Terwijl het CBR dan nog uitgaat van verouderde informatie en je niet rijgeschikt acht.

Eigen verantwoordelijkheid voorop

Is het verstandig om te blijven rijden als je hoort dat je slaapapneu hebt en nog niet goed wordt behandeld? Dat is je eigen verantwoordelijkheid. Maar als je slaperig wordt, is het niet raadzaam om te rijden. Langere afstanden zou je dan zonder meer niet moeten rijden. Ook als

de behandeling niet aanslaat, is het af te raden om achter het stuur te kruipen. Bijvoorbeeld als je nog worstelt met het gebruik van het masker of de beugel. Al die tijd is je behandeling immers niet adequaat. Vermijd het risico op ongelukken in het belang van jezelf en anderen en laat de auto of motor dan staan.

Als je niet in staat bent om veilig te rijden, om welke reden dan ook, ben je in overtreding. Je kunt dan aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade die je daardoor veroorzaakt. Je verzekeringsmaatschappij kan als je bewust onverantwoord risico genomen hebt mogelijk achteraf schade op jou willen verhalen.



Meer weten?

Voor meer informatie en lopende ontwikkelingen kun je kijken op www.apneuvereniging.nl/apneu-rijbewijs/ of je belt met de ApneuHelpdesk 0343 - 413 414 (elke werkdag van 8.30 tot 16.30 uur).

