

WAAR OF NIET WAAR

Met apneu meer risico op corona?

Sinds de uitbraak van het coronavirus zijn in rap tempo onderzoeken opgezet om meer te weten te komen over het nieuwe virus. Zo keken onderzoekers in de Verenigde Staten of je met apneu meer risico loopt op corona. Longarts Martin de Kruif en coassistent Susan Voncken van Zuyderland Medisch Centrum leggen dit Amerikaanse onderzoek* langs de kritische meetlat.

De onderzoekers ontdekten dat patiënten met slaapapneu een acht keer hogere kans hebben op het krijgen van corona. Bovendien stelden ze vast dat als een patiënt met slaapapneu corona krijgt, hij of zij dan een twee keer hogere kans heeft op een ernstig beloop van de infectie. Dit is een verontrustend bericht voor patiënten met slaapapneu. Toch lijkt het bericht in de wetenschappelijke wereld uit de lucht te vallen. Waarom is dit niet eerder bekend geworden, als het effect zo groot is? Zijn de resultaten waar of niet waar?

Weinig apneu onder ziekenhuispatiënten

De onderzoekers vergeleken twee groepen. De ene groep betrof ruim 9000 patiënten met corona, waarvan 6 procent ook slaapapneu had. De andere groep bestond uit ruim vijf miljoen ziekenhuispatiënten. In deze groep ziekenhuispatiënten zonder corona bleken veel minder mensen slaapapneu te hebben. De onderzoekers noemden een percentage van 0,8 procent. Zij berekenden vervolgens dat het risico op corona bij slaapapneu acht keer hoger was dan gemiddeld.

Erg laag percentage

Uit algemene schattingen blijkt dat slaapapneu bij 3 tot 7 procent van de bevolking voorkomt. De onderzoekers vonden een percentage van 6 procent slaapapneu bij patiënten met corona en dat lijkt hiermee overeen te komen. Het probleem lijkt te liggen bij de groep ziekenhuispatiënten zonder corona. Het percentage van 0,8 is erg laag en dat beïnvloedt de berekeningen. De onderzoekers gaven geen goede verklaring voor dat lage percentage.

Vaker ademhalingsproblemen

Het onderzoek ging ook in op de vraag of slaapapneu een risicofactor is voor een ernstiger ziektebeloop bij corona. Ze stelden vast dat coronapatiënten met slaapapneu op de eerste hulp bijna twee keer vaker werden opgenomen in het ziekenhuis dan coronapatiënten zonder slaapapneu. Ook bleken coronapatiënten met slaapapneu twee keer vaker ernstige ademhalingsproblemen te krijgen. Hierbij



tekst: **Martijn de Kruif**, longarts, **Susan Voncken**, coassistent

hadden de onderzoekers goed rekening gehouden met het gewicht en het hebben van suikerziekte of verhoogde bloeddruk.

Coronapatiënten met apneu belanden vaker op de eerste hulp

Overschatting

Samenvattend maakt het artikel ons bewust om kritisch te kijken naar onderzoeksresultaten om te bepalen of de conclusie daadwerkelijk waar is. Dat mensen met slaapapneu acht keer meer risico lopen op corona, lijkt een overschatting. Mensen met slaapapneu lijken echter wel een hoger risico te hebben op een ernstiger beloop van de infectie in vergelijking met coronapatiënten zonder slaapapneu.

Blijf goed op uw eigen gezondheid letten en volg de richtlijnen op om de kans op besmetting zo klein mogelijk te houden. Dat is voor u als slaapapneupatiënt dus nóg belangrijker. ■

* *Obstructive sleep apnea and risk of COVID-19 infection, hospitalization and respiratory failure, Matthew Maas et al, september 2020. <https://link.springer.com/article/10.1007/s11325-020-02203-0>*