

Uitslag poll vorige nummer: Gezondheidsverklaring CBR

We vroegen u hoe u omging met het verzoek van het CBR om een gezondheidsverklaring in te sturen na de diagnose slaapapneu. En of uw behandelend arts daarop gewezen heeft.

Dat betekent dan dat u twee(auto) of drie(vrachtauto) maanden niet mocht rijden.

Een opmerkelijke uitslag!

> [Uitslag poll](#)



Mijn ApneuVereniging: alleen voor leden en vrienden

ApneuMagazines digitaal



Apneumagazines laatste twee jaar

Leden en vrienden kunnen de ApneuMagazines van de laatste 2 jaar digitaal lezen.
Dat kan hier: [ApneuMagazines vanaf 2016](#) (u wordt eerst gevraagd om in te loggen)



Apneumagazines van 2012 – 2015

De oudere apneuMagazines zijn voor iedereen digitaal te bekijken.
Dat kan hier: [ApneuMagazines van 2012 – 2015](#)

ApneuMagazines nu ook digitaal

Onze website is voor iedereen toegankelijk maar u hebt een streepje voor. Daarom krijgt u toegang tot extra informatie.

Om te beginnen ons uitgebreide archief met ApneuMagazines. Maar er komt meer.

Als u zich in het afgelopen half jaar nog niet heeft geregistreerd in onze (nieuwe) ledenadministratie, dan moet u dat alsnog eerst doen.

Op de pagina waar u via onderstaande link terecht komt moet u klikken op STAP1 – REGISTRATIE, en vervolgens net doen alsof u uw inloggegevens vergeten bent. U kunt ook eerst nog de instructievideo bekijken

> [Naar ApneuMagazines digitaal](#)
> [Ik moet me eerst nog registreren](#)

Onderzoek Slaapcentra

Het tweejaarlijkse onderzoek onder de Nederlandse slaapklinieken is weer van start gegaan.

De vragenlijsten zijn op maandag 25 juni verstuurd.

Als uw slaapcentrum onverhoopt nog geen mail met vragenlijst heeft ontvangen, stuur dan een mail naar verhagen@apneuvereniging.nl

Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op!



Advies gevraagd

In het ApneuMagazine dat een dezer dagen bij u is bezorgd, vragen wij weer uw advies in een netelige kwestie. In het derde nummer dat in september verschijnt besteden we daar dan aandacht aan.

Zomer op de camping

Ik zit op de camping graag buiten in een stoel op standje lui te lezen. Maar meestal vallen mijn ogen al snel dicht en slaap ik, compleet met luid gesnurk en ademstops. Mijn partner maakt me dan wakker en vindt dat ik met cpap in de caravan moet gaan liggen. Maar dat vind ik zo jammer van het mooie weer.

Ik kan m'n cpap wel naast mijn stoel zetten, maar met dat masker op buiten zie ik niet zitten. Mijn vrouw ook niet.

Ik deed het één keer en er stond gelijk een kring kinderen (met een paar ouders!) te ginnegapen. Wat raadt u ons aan?



Onze vraag is: welk advies zou u geven? Mail uw antwoord (max. 110 woorden) vóór 24 juli 2018 naar: redactiesecretaris@apneuvereniging.nl
Vermeld uw naam, leeftijd en woonplaats.

Oproep: apneu en bijnieraandoeningen



Bijniermagazine

De redactie van het ApneuMagazine komt graag in contact met mensen die niet alleen apneu hebben, maar ook een bijnieraandoening.

In samenwerking met het Bijniermagazine willen wij een artikel schrijven over de combinatie van deze twee aandoeningen.

Als u beide aandoeningen heeft en hierover met een redacteur wilt praten, kunt u een mail sturen naar redactiesecretaris@apneuvereniging.nl

Indien gewenst, kunnen uw ervaringen anoniem verwerkt worden

Poll: Hoe lang blijven klachten?

Mensen reageren heel verschillend nadat ze, na de diagnose, begonnen zijn met een cpap of mra.

Sommigen merken bijna onmiddellijk of vrij snel verbetering van hun klachten, bij anderen duurt dat soms lang tot heel lang.

Wij zijn benieuwd hoe dat bij u is gegaan.

> [Klik hier als u daarover een paar vragen wilt beantwoorden](#)



Het ApneuBulletin gaat even met vakantie

Het eerstvolgende nummer van het deze nieuwsbrief zal eind september weer verschijnen.

Het bestuur van de ApneuVereniging wenst u een mooie zomer.

- > Overzicht regionale bijeenkomsten, klik [hier](#)
- > Overzicht regiocoördinatoren, klik [hier](#)
- > Overzicht apparatuur specialisten, klik [hier](#)
- > De Maskerraad, klik [hier](#)
- > De ApneuHelpdesk, klik [hier](#)

