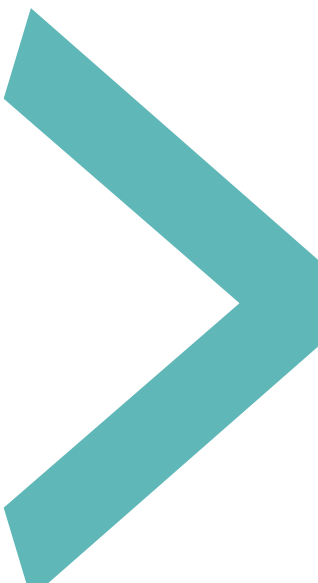


Zeven vragen over...

mra met een uitlees-chip

Gebruikers van een cpap of slaappositietrainer kunnen op hun apparaat gegevens uitlezen over hun therapie. Mensen die een mra gebruiken, kunnen dat op termijn wellicht ook. Er wordt hard gewerkt aan een mra met uitlees-chip. Maurits de Ruiter, kaakchirurg in het Utrechtse Diaconessenhuis geeft antwoord op zeven vragen.



1

Waarom een mra met een chip?

Een mandibulair repositie apparaat (mra) zorgt ervoor dat de stand van de onderkaak verandert. Hierdoor zet je de luchtweg meer open. De behandeling van apneu met een mra is pas effectief als je dat elke nacht doet. We noemen dat therapietrouw. Een chip in het mra zou dat kunnen meten. 's Ochtends legt de gebruiker het mra op een docking station en de gegevens worden verzonden. Het is voor ons, behandelaars, natuurlijk belangrijk om te weten of de patiënt het mra daadwerkelijk gebruikt en hoe lang hij hem gebruikt. En met een app kan de gebruiker zelf zijn gegevens ook inzien.

2

Wat registreert de chip precies?

Er is al een chip die alleen de temperatuur meet en dat opslaat gedurende dertig dagen. Je kunt daarmee alleen de therapietrouw meten. Maar binnenkort komt er een chip die vermoedelijk op een andere manier meer gegevens kan opslaan. Bijvoorbeeld de mate van slaapapneu. Een soort effectiviteitsmeting dus. Dit apparaat is nog in de testfase. In Nederland kunnen we dit najaar waarschijnlijk de eerste mra's met deze chip gaan testen. Hij is dus voorlopig nog niet verkrijgbaar.

3

Wat heb je er als gebruiker aan?

Wij onderzoekers willen graag objectieve data. En zorgverzekeraars willen ook graag gegevens over de effectiviteit van een mra hebben. Niet per patiënt specifiek, maar geanonimiseerde gegevens over therapietrouw van een hele grote groep, om een redelijk beeld te krijgen over de effectiviteit van een mra. Maar zeker ook belangrijk is dat patiënten zelf kunnen zien hoe vaak ze het mra werkelijk hebben gedragen en wat het effect daarvan is, bijvoorbeeld op het aantal apneus. Dat dit heel erg motiverend kan werken, is gebleken bij patiënten met een cpap en een slaappositietrainer die dat al langer kunnen.



4

Geeft zo'n chip in je mond geen straling?

In principe is het eenzelfde soort chip, zoals die in je telefoon of andere kleine elektronische apparaten zit. Het is een heel kleine eenvoudige chip met veel minder straling dan bijvoorbeeld je telefoon, gehoorapparaat of airpods.

5

Welke fabrikanten hebben al een mra met een chip of werken eraan?

De TheraMon is een chip die in een mra geplaatst kan worden. Verder werd tot voor kort de DentiTrac-chip in mra's van SomnoDent geplaatst. En SomnoDent heeft een chip met het Sunrise-systeem. Kortom, nog niet zoveel. Maar alle grote fabrikanten zijn wel bezig om een eigen mra met chip te ontwikkelen.

6

Waar worden de tests en onderzoeken gedaan?

Eind 2023 is Nederland een van de eerste landen waar getest gaat worden met chips in een mra. We zijn echt koploper in onderzoek naar het mra en de behandeling van slaapapneu in de wereld. Er zijn maar een paar ziekenhuizen die met deze test mogen gaan starten. Ik hoop natuurlijk dat wij in het Diaconessenhuis hierbij zitten. We zijn er wel voor gepolst.

Kunnen deze chips ook in bestaande mra's geplaatst worden?

Ik hoop het, maar ik denk van niet. De chips die er nu zijn en alleen de gebruikstijd meten, zouden misschien door een tandtechnisch laboratorium in een beugel gesmolten kunnen worden. Maar de vraag is of je er wat aan hebt, want je hebt ook een uitleesstation nodig dat geactiveerd moet worden. Ik zou zeggen: wacht de ontwikkelingen voor nu nog even af. Dit soort zaken gaan vaak ineens snel als ze op de markt komen. Maar fabrikanten willen dit voorzichtig uitrollen om mogelijke problemen te voorkomen.