

Afscheid van Marijke IJff en Henk Verhagen

Dank jullie wel

Jarenlang werkten ze samen aan allerlei projecten voor de ApneuVereniging.

Nu nemen deze twee kanjers afscheid van hun vrijwilligerswerk.



Marijke IJff

Hoe het begon • 'In 2012 kreeg ik een cpap en meldde ik me aan bij de ApneuVereniging. Als seksuoloog gaf ik lezingen over apneu en seksualiteit. Al snel kwam ik in de redactie van ApneuMagazine, in 2017 werd ik hoofdredacteur. Acht jaar lang zat ik in het bestuur. Ik was onder meer betrokken bij symposia voor professionals en de opzet van de IKU-dagen (informatie- en kennisuitwisseling) voor medewerkers.'

Dit zal ik niet vergeten • 'De vele positieve reacties op wat we doen als vereniging. Het samenwerken in prettige en interessante contacten. Maar ook voor vrijwilligerswerk geldt: zelfs wat je graag doet, kan teveel worden. Ik was er vaak dertig uur per week mee bezig. Dat bleek niet goed voor mijn gezondheid. Afgelopen jaren heb ik daarom een paar grote taken neergelegd.'

Wat zal ik missen van Henk • 'Vanaf het begin konden we prima samenwerken. We steunden elkaar, konden elkaar kritisch bevragen en zaken terugkoppelen. Samen met andere bestuursleden kozen we voor de verandering van een uitvoerend naar een leidinggevend bestuur, met meer professionele ondersteuning. Voor contact zijn we niet meer afhankelijk van de vereniging, we zijn vrienden geworden.'

De toekomst • 'Ik plan meer rust in mijn leven in, ben ik toch nog wijs geworden op mijn 76e. Bij de vereniging ga ik verder als medewerker met beperkte inzet. Zo heb ik weer tijd om potten te draaien en te bakken. Een rustgevende bezigheid, net als het tekenen dat ik sinds kort doe. Dat kan altijd en overal, ook in de wachtkamer van de dokter.'



Henk Verhagen

Hoe het begon • 'In 2014 werd ik regiocoördinator voor Zuid-Holland, maar dat werd al snel meer. Een jaar later begon ik met ApneuBulletin, de digitale nieuwsbrief voor leden. Ik schreef de teksten en Ton op de Weegh verzorgde de opmaak. In 2016 ging ik meedraaien in het bestuur en daarin werd ik na een jaar verantwoordelijk voor de communicatieportefeuille. Dat leverde zoveel werk en stress op dat ik eind 2020 een flinke stap terug moest doen. Ik bleef nog wel redacteur van dit mooie blad en deed achter de schermen nog wat klussen. Zo vertegenwoordigde ik samen met Marijke IJff onze vereniging bij het programma Uitkomstgerichte Zorg.'

Dit zal ik niet vergeten • 'Ik ben blij dat ik heb kunnen bijdragen aan de verdere professionalisering van de communicatie, zoals de website, het intranet, een nieuwe huisstijl, de nieuwsbrief voor medewerkers MedeWeten. En al die andere zaken die ik al eerder noemde. Dat deed ik niet in mijn eentje, maar altijd samen met betrokken collega's.'

Wat zal ik missen van Marijke • 'Al snel bleek dat we veel gemeenschappelijks in verleden en heden hebben. Voor mij is Marijke een dierbare geestverwant met wie het altijd goed overleggen, afstemmen en toetsen was. Dat ga ik niet missen, want dat blijven we gewoon doen, zij het minder vaak over onze vereniging.'

De toekomst • 'Thuis ga ik beginnen met het ordenen van mijn boekenverzameling. En ik wil wat langer bij mijn kinderen en kleinkinderen in Spanje zijn.'