



Bep en Cok van Norde vormen samen sinds 2012 de Maskerraad en geven informatie en advies over cpap-maskers. Cok heeft apneu, Bep niet. Maar beiden weten ze inmiddels ontzettend veel over apneu. Bep is ook actief bij de ApneuHelpdesk.

Medewerkers in beeld

'Een fiets of een masker, het moet allebei goed passen'

Bij het woord Maskerraad denken kenners meteen aan Bep en Cok van Norde. Ze staan met hun stand op bijeenkomsten door heel het land en zien direct of een masker past. 'Maar het gaat niet alleen om de pasvorm, het gaat ook om de beleving.'

'Het is dit jaar zestig jaar geleden dat we elkaar hebben ontmoet. Wij leerden elkaar kennen op een van de dansavonden van de KPJ, de katholieke plattelandsjongeren', vertelt Bep. Haar roots liggen in het Limburgse Roermond, Cok komt uit Heemstede nabij de kust. Beiden hadden ze een ambitieuze vader wiens carrière leidde tot gezinsverhuizingen, waardoor ze allebei in één klap hun klasgenoten en jeugdvrienden kwijtraakten. Als tieners vonden zowel Cok als Bep aansluiting in een meiden- en jongensgroep om naar de KPJ-dansavonden te gaan. 'En zo zijn we elkaar tegengekomen in het midden van het land waar we nog steeds gelukkig samenwonen.'

Huiskamerbijeenkomst

Al jaren had Cok problemen en vage klachten, uiteindelijk kreeg hij in 1998 de diagnose ernstig slaapapneu. 'We kenden niemand met slaapapneu, we hadden er nog nooit van gehoord.' Een bevriende apotheker vertelde hun over de ApneuVereniging (die toen nog NSVAP heette en net was opgericht). Vanaf dat moment zijn ze zich gaan verdiepen in slaapapneu en had Bep regelmatig contact met de oprichter met verschillende vragen. Toen de vereniging een huiskamerbijeenkomst in Bunnik organiseerde, meldde Bep zich direct aan als vrijwilliger. 'Ik dacht: ik moet nog meer over slaapapneu weten. Voor Cok. En ook voor mijzelf.' Want vanaf toen wisten ze: apneu heb je echt samen. Cok zegt nog regelmatig als grapje tegen zijn vrouw: 'Je hebt van mijn apneu jouw hobby gemaakt.'

Allebei creatief

'Ik organiseerde de allereerste regiobijeenkomst in Utrecht in januari 2000 en daar liep het gelijk storm', vertelt Bep. Er was zoveel animo voor dat er een paar maanden later een nieuwe bijeenkomst werd georganiseerd. Vanaf toen is Bep regiocoördinator en inmiddels werkt ze ook voor de ApneuHelpdesk. Cok is medewerker in de regio Utrecht waar hij praktische activiteiten uitvoert. Hij verzorgt de stand van de ApneuVereniging, verwelkomt deelnemers, deelt evaluatieformulieren uit. Bep ontwerpt, schrijft en is administratief sterk. Maar creatief zijn ze beiden.

Lezen in bed

In 2012 hebben Bep en Cok de Maskerraad overgenomen van een ander echtpaar. En ze doen dat nog steeds met veel

enthousiasme. 'Voorlopig zijn we van plan om de Maskerraad te blijven runnen. Maar als het zover is dat we gaan stoppen, dan adviseren wij opvolgers om het als een stel op te pakken. Daardoor heb je korte lijnen voor een sneller overleg, vervoer, opslag, printwerk voor een bijeenkomst, dat zijn voordelen.' Tijdens de bijeenkomsten luisteren Bep en Cok naar de maskerproblemen van de bezoekers en aan de hand daarvan analyseren ze wat een betere optie kan zijn. 'Sommige mensen willen met het masker op nog even wat lezen in bed. Dan bespreken we een keuze voor een masker waarbij je makkelijk een bril op kunt zetten.'

Juiste pasvorm

'Als Maskerraad moet je constant bezig zijn met de nieuwste ontwikkelingen die op de markt komen', zegt Cok. Ze spreken dan ook regelmatig productmanagers bij hen thuis of op locatie, zodat ze de maskercollectie actueel kunnen houden. Cok test weleens nieuwe maskers. Dan let hij op de pasvorm en de sluitingen. 'Maar', waarschuwt Bep, 'wat voor hem goed zit, hoeft voor een ander niet goed te zitten.' Cok: 'Het masker moet uiteraard goed passen, maar de beleving is ook belangrijk. Zo stonden er laatst een broer en zus aan onze maskertafel, van wie de hoofden op elkaar leken. Het masker paste bij beiden. De zus vond het masker perfect, maar de broer vond het helemaal niks. Cruciaal is dan ook de eigen ervaring.'

Eigen fietsenwinkel

Bep heeft twaalf jaar gewerkt in het notariaat. 'Toen ik Cok ontmoette, wou hij een eigen bedrijf in tweewielers beginnen. Samen hebben we 33 jaar onze fietsenwinkel gerund.' Door de apneu kon Cok de namen van de klanten niet altijd onthouden. Als >

'Ik zeg voor de grap regelmatig tegen mijn vrouw: 'Je hebt van mijn apneu jouw hobby gemaakt''



iemand al dertig jaar klant is, is dat natuurlijk wel vervelend. Dus zodra de deur van de winkel open ging, riep Bep slim: 'Goedendag mevrouw Janssen.' En zo kon haar man de klantgegevens en de juiste fiets erbij pakken. 'Of het nu gaat om een fiets of een masker, het moet allebei goed passen.'

Gevoel van vrijheid

Zes dagen in de week werkten ze samen in de winkel en de zevende dag zaten ze zelf op de racefiets. Honderd kilometer fietsen was hun niet vreemd. Dat was in de jaren 70 en 80. Cok: 'Eigenlijk was dat gekkenwerk, nu ik er zo aan terugdenk. Maar aan de andere kant gaf die racefiets ons wel een gevoel van vrijheid.'

'Fietsen is heel inspirerend, onze hoofden raken leeg en zo komt er plek voor nieuwe ideeën'

Bep: 'We fietsen nog steeds en dat is ook inspirerend. Onze hoofden raken leeg en er komt weer plek voor nieuwe ideeën.' Ook wordt het stel blij van fotograferen. 'Wij maken van hetzelfde een foto en dan zie je dat Cok meer van het overzichtsplaatje is en ik van de details', zegt Bep lachend. 'Zo maak ik foto's van fraaie gevels tijdens onze vele stadswandelingen en op de foto's van Cok kun je goed zien waar we zijn geweest.'

Achtdaagse busreis

Hun eigen verre reizen hebben ze inmiddels achter zich gelaten. Nog steeds reizen ze graag, maar dan wel binnen Europa. 'Eenmaal met pensioen wilden we allebei in contact blijven met mensen, vandaar dat we veel vrijwilligerswerk doen', zegt Bep. Voor een seniorenclub organiseren ze samen elk jaar een achtdaagse busreis voor vijftig mensen. 'We regelen het hotelverblijf en de excursies, doen alle aankondigingen in de media, verzorgen de inschrijvingen, doen de begeleiding en maken tot slot ons reisverslag met foto's.' Ook organiseren en begeleiden ze met ontzettend veel plezier een fietsvijfdaagse voor leeftijdgenoten. 'Ons hele leven al staan bij ons mens en natuur met stip bovenaan.'