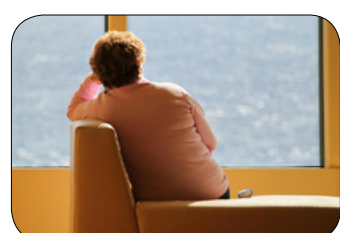


Van de redactie

De vakantie is weer voorbij maar heeft wel wat langer geduurd dan in het juninummer aangekondigd. Dit septembernummer verschijnt in oktober omdat we het Symposium voor Professionals en de koninklijke onderscheiding voor Piet-Heijn van Mechelen op 5 oktober nog wilden meenemen. En toen liet vorige week de techniek ons in de steek. Opgelost inmiddels. Wij wensen u veel leesplezier



Uitslag poll vorige keer

Na de start van de behandeling van apneu bemerken sommige mensen meteen of vrij snel verbetering van hun klachten. Bij anderen duurt dat soms lang tot heel lang.

Wij vroegen u hoe dat bij u is gegaan

> [Uitslag poll: Hoe lang blijven klachten?](#)



Een nieuwe huisstijl

Zo'n 15 jaar geleden is de huidige huisstijl met het vertrouwde blauwe logo ontstaan. Het "blauwe blokje" heeft de vereniging mede een gezicht gegeven maar voelt voor velen inmiddels gedateerd aan. Ook is er langzaam maar zeker een wildgroei ontstaan in de verschillende uitingen, waardoor je nog nauwelijks van één huisstijl kunt spreken.

De nieuwe huisstijl voeren we geleidelijk in. Het meest prominente onderdeel (het logo) is nu al op verschillende uitingen te zien, zoals de website en het ApneuMagazine. Ook dit ApneuBulletin is vormgegeven in de nieuwe huisstijl. Brieven, enveloppen, mails, etc. volgen spoedig. Over een half jaar weten we al bijna niet meer hoe het eerder was.



Symposium voor Professionals

'Huisarts of somnoloog? De toekomst van diagnose en behandeling van apneu door huisarts en slaapkliniek', was dit jaar het thema van het symposium. In de middag van 5 oktober lieten verschillende sprekers hierover hun licht schijnen.

Ook werden de belangrijkste resultaten gepresenteerd uit het onderzoek dat we de afgelopen maanden hebben gehouden onder de slaapklinieken in Nederland. We komen later nog terug op de voordrachten van de sprekers. Een korte video impressie van de middag en het volledige onderzoeksrapport kunt nu al wel bekijken.

> [Impressie symposium](#)

> [Onderzoeksrapport](#)



In welke houding slaapt u? Foto's gevraagd.

Sommige mensen worden wakker in een vreemde houding. Anderen krijgen van een slaapgenoot te horen dat ze er zo vreemd bij lagen of hingen. Weer anderen slapen liefst zittend op een stoel.

Misschien heeft een huisgenoot wel eens een foto van u gemaakt terwijl u sliep. Of u heeft zo'n foto gemaakt van een huisgenoot.

U voelt hem al. Die foto willen wij wel hebben. Voor het ApneuMagazine dat in december verschijnt zoeken wij naar foto's van slapers in (ongewone) houdingen.

We hoeven geen namen of andere gegevens van de persoon op de foto. Het gaat ons alleen maar om de variatie in hoe mensen in hun slaap kunnen liggen, zitten, hangen, enz.

Als u een leuke, bijzondere of eigenaardige foto wilt delen kunt u die per mail sturen aan

> redactiesecretaris@apneuvereniging.nl

Vraag voor het versturen wel toestemming voor publicatie aan de persoon op de foto.



Piet-Heijn van Mechelen Ridder in de Orde van Oranje-Nassau

De versierselen die horen bij deze Orde werden hem uitgereikt na afloop van ons jaarlijkse Symposium voor Professionals op 5 oktober jl in Doorn. Door burgemeester Niek Meijer van zijn woonplaats Zandvoort en in het bijzijn van gezins- en familieleden.

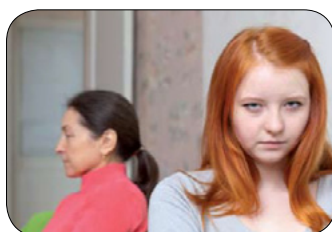
Een benoeming tot Ridder in deze Orde wordt verleend wegens bijzondere verdiensten voor de samenleving met een (inter)nationale uitstraling.

Piet-Heijn trad in april, na 10 jaar, af als voorzitter van de vereniging. Op 5 oktober nam hij afscheid van de professionele wereld en van de vrijwillige medewerkers.

Als u nog eens wil nalezen welke betekenis Piet-Heijn heeft gehad voor de vereniging klik dan op de eerste link, voor een video impressie van de uitreiking klikt u op de tweede link.

> [Wat heeft die man veel voor elkaar gekregen](#)

> [Piet-Heijn geridderd](#)



Advies gevraagd

In het laatste ApneuMagazine vroegen wij weer uw advies in een netelige kwestie. Die leggen we nog eens opnieuw aan u voor. In het vierde nummer (december) besteden we aandacht aan uw reacties.

Onze dochter wil er niets van weten...

Mijn man heeft acht jaar een cpap en de laatste jaren gaat het goed. Oorzaak van zijn apneu is een naar achter liggende kin en onderkaak.

Een familietrek, zijn broer heeft ook apneu.

Onze dochter is 23. Zij heeft dezelfde gezichtsbouw.

Vanaf haar 17de hebben we het geregeld over haar snurken, de ademstops die ik dacht te horen (toen ze nog thuis woonde), haar vermoeidheid en prikkelbaarheid. Dat werd vaak ruzie.

Ze wil er niets van weten. Ook niet nu ze hoge bloeddruk heeft (nieuwe huisarts weet niet van apneu in de familie). Haar vriend zegt: 'Valt wel mee, ik snurk harder.'

Wij maken ons zorgen om haar gezondheid, maar we willen niet steeds onenigheid. Wat kunnen we doen?

Onze vraag is: welk advies zou u geven? Mail uw antwoord (max. 110 woorden) vóór 1 november 2018 naar:

> redactiesecretaris@apneuvereniging.nl.

Vermeld uw naam, leeftijd en woonplaats.



Poll: Wat doet u als u 's nachts wakker wordt en niet snel genoeg weer in slaap valt?

Wij zijn benieuwd wat u doet als u 's nachts wakker bent geworden en het voor uw gevoel te lang duurt voor u weer in slaap valt.

> [Klik hier als u daarover een vraag wil beantwoorden](#)

- > [Overzicht regionale bijeenkomsten, klik hier](#)
- > [Overzicht regiocoördinatoren, klik hier](#)
- > [Overzicht apparatuur specialisten, klik hier](#)
- > [De Maskerraad, klik hier](#)
- > [De ApneuHelpdesk, klik hier](#)

