

apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie
- 6 Voor Mekaar
- 10 Hoera, ik heb een leefstijlcoach!
- 13 Mijn wake-up call
- 14 Therapietrouw en het belang van de juiste vragen
- 18 Hoe komen we van dat buikvet af?
- 22 De klokken gelijk zetten
- 24 Hoe zit het met de vergoeding van de spt?
- 26 Mag ik onder de douche met mijn masker?
- 27 Mijn ervaringen met slaappositie therapie
- 28 Een gatenkaasgeheugen door apneu?
- 32 Zorgpad slaapapneu - Wie doet wat wanneer?
- 34 Zorgpad slaapapneu - Kan het sneller en goedkoper?
- 37 Soms heb je toevallig heel erg mazzel
- 38 Advies gevraagd
- 40 De ApneuVereniging is zo mooi als we haar samen maken
- 41 Medewerker in beeld
- 42 Tips om goed voorbereid op stap te gaan
- 45 Recept: Wennen aan het 'zalig nietsdoen'
- 46 Uit de media
- 50 ApneuVereniging in lentestemming
- 54 Lintje voor apneudeskundige
- 55 Waar vindt u ons
- 56 Regionale bijeenkomsten
- 57 Regiocoördinatoren en ApneuKenniscentrum
- 58 Colofon
- 58 Juridische hulp

